

## Návod k použití

### BEPER 40808-A digitální osobní váha s měřením tuku a vody

#### VŠEOBECNÉ BEZPEČNOSTNÍ INFORMACE

PŘED PRVNÍM POUŽITÍM ZAŘÍZENÍ SI POZORNĚ PŘEČTĚTE TYTO POKYNY.

Přečtete si pečlivě následující pokyny, protože vám poskytují užitečné bezpečnostní informace o instalaci, používání a údržbě a pomohou vám vyhnout se chybám a možným nehodám.

Odstraňte ochranný obal a ujistěte se, že je spotřebič neporušený. Prvky balení (plastové sáčky, polystyren, atd.) by se neměli dostat k dětem, mohou být pro ně nebezpečné.

Obalový materiál odevzdejte ve sběrném dvoře nebo uložte na místo určené obcí pro sběr tříděného odpadu. Tímto místem jsou většinou sběrné kontejnery.

Tento přístroj je určen pouze pro jeho zvláštní účel. Jakékoliv jiné použití je považováno za nevhodné a tedy nebezpečné. Výrobce nemůže být zodpovědný za jakékoliv škody vyplývající z nesprávného, špatného či neopatrného použití. Toto zařízení je určeno pouze pro domácí potřebu.

Nevystavujte přístroj působení atmosférických vlivů, jako je déšť, vítr, sníh, krupobití.

Nepoužívejte přístroj v blízkosti výbušnin, vysoce hořlavých materiálů, plynů, hořících plamenů, ohříváčů.

Tento spotřebič není určen pro osoby (včetně dětí) se sníženou fyzickou, smyslovou nebo mentální schopností nebo osobám s omezenými zkušenostmi a znalostmi, pokud nad nimi není veden odborný dohled nebo podány instrukce zahrnující použití tohoto spotřebiče osobou odpovědnou za jejich bezpečnost. Zvláštní dohled je vyžadován, pokud je přístroj používán v blízkosti dětí nebo přímo dítětem.

POKUD JIŽ PŘÍSTROJ NEBUDETE DÁLE POUŽÍVAT, UČIŇTE NEFUNKČNÍMI NEBEZPEČNÉ ČÁSTI VÝROBKU, ZEJMÉNA KVŮLI DĚTEM, KTERÉ SI MOHOU S VÝROBKEM HRÁT.

#### Upozornění

V případě chyby a/nebo poruchy váhu vypněte a nemanipulujte s ní. V případě jakýchkoliv oprav se obraťte pouze na středisko autorizované výrobcem a požadujte použití originálních náhradních dílů. Nedodržení výše uvedeného může ohrozit bezpečnost a zrušit platnost záruky.

Tato váha je určena pouze pro domácí použití, nikoli pro použití v nemocniční diagnostice.

Použití váhy není indikováno pro osoby s implantovaným lékařským zařízením, jako jsou kardiostimulátory.

Nenechávejte váhu vystavenou atmosférickým vlivům (déšť, slunce atd.).

Váhu nepoužívejte příliš blízko rádia nebo televize, aby nedošlo k elektromagnetickému rušení.

Váhu neponořujte do vody.

Neumisťujte váhu příliš blízko zdrojů tepla.

Neumisťujte váhu na velmi vlhká místa.

Váhu nepokládejte na mokré povrch.

Váhu pokládejte pouze na rovný a stabilní povrch, nepokládejte ji na koberec, protože by nebyla stabilní.

Nenechávejte váhu ve svislé poloze.

Na váhu nepokládejte žádné předměty.

Váhu neupusťte ani ji nevystavujte silným otřesům.

Nevystavujte váhu nadměrné hmotnosti.

Neskákejte na váhu.

Nedovolte, aby se do vnitřku váhy dostaly tekutiny, rozstřikující voda nebo čisticí prostředky.

Před použitím váhy odstraňte průhlednou fólii z baterie.

Používejte pouze typ baterií uvedený v návodu k použití.

## Důležité

Při měření tělesné hmotnosti a vody se ujistěte, že jste bosí, čistí a zcela v kontaktu s rostlinou na povrchu váhy, abyste předešli procentuálním chybám v tělesné hmotnosti.

## Pozor

Vybité baterie se stávají nebezpečnými pro možnou ztrátu elektrolytu, který je velmi korozivní. Abyste předešli poškození spotřebiče způsobenému touto možností, vybité baterie neprodleně vyměňte. Pokud váhu nebudete delší dobu používat, nepamenejte vyjmout baterie. Škody způsobené kapalinou z baterie nejsou důvodem záruky.

## Výměna baterie

Když se váha nezapne nebo zobrazí „Lo“, znamená to, že jsou baterie vybité. Vyměňte je za nové.

Opatrně otočte váhu dnem vzhůru tak, aby byla spodní část váhy přístupná.

Stiskněte přihrádku na baterie ve směru šipky a otevřete kryt.

Vložte baterie do přihrádky, dbejte na správnou polaritu. Nesprávná instalace může váhu poškodit.

Zavřete kryt a poté váhu znovu zapněte.

## Provoz

Odstraňte obal a umístěte váhu na pevný a rovný povrch.

Před použitím váhy odstraňte plastovou fólii z přihrádky na baterie, abyste ji mohli aktivovat.

Stiskněte tlačítko „SET“ a počkejte, až se na displeji zobrazí „0.0“.

Postavte se na váhu oběma nohama a zůstaňte několik sekund v klidu.

Na displeji se automaticky zobrazí odpovídající hmotnost.

Pokud se na displeji zobrazí „Err“, znamená to, že došlo k chybě vážení a vážení musíte zopakovat.

Po zvážení se váha automaticky vypne.

Váha váží do maximální hmotnosti 180 kg. Abyste předešli poškození, pokud se na displeji objeví hlášení „EEEE“, ihned slezte z váhy, protože to znamená, že jste nad váhovým limitem.

Tělesná hmotnost podléhá změnám během dne, takže mohou existovat váhové rozdíly.

Lehké změny hmotnosti jsou obvykle normální. Je vhodné vážit se vždy ve stejnou dobu, nejlépe před snídaní.

Váha je přesný nástroj a je velmi citlivý na pohyb těla. Pro lepší přesnost: stoupte si na váhu, uvolněte tělo, pevně držte hlavu a zůstaňte v klidu.

Poznámka: v blízkosti prostoru pro baterie je malý přepínač pro přepínání hmotnosti z kg na lb nebo st.

## Nastavte si osobní údaje

Váha má volitelnou funkci vážení a zjištění procenta vody a tělesného tuku. K tomu musíte nejprve zadat do paměti váhy následující údaje: pohlaví, věk a výšku. Do paměti váhy lze uložit data až 10 osob.

Chcete-li vložit data do paměti, postupujte podle následujících kroků:

Stiskněte a uvolněte tlačítko SET a počkejte, až se na displeji zobrazí „0.0“.

Stiskněte tlačítko SET a pomocí tlačítka NAHORU/DOLŮ vyhledejte číslo paměti, pod kterou chcete uložit svá osobní data (dostupných 10 pamětí: P01-P10). Poté stiskněte tlačítko SET pro potvrzení vaší volby.

Vyberte muže nebo ženu pomocí tlačítek UP/DOWN a potvrďte stisknutím tlačítka SET.

Nastavte svůj věk pomocí tlačítek NAHORU/DOLŮ a potvrďte tlačítkem SET.

Nastavte svou výšku pomocí tlačítek NAHORU/DOLŮ a potvrďte tlačítkem SET. Poznámka: Můžete také použít tlačítko pro výběr jednotek pod stupnicí pro výběr míry výšky (palce / centimetry).

Jakmile nastavíte svůj profil, stiskněte tlačítko SET a vyberte svůj profil. Vaše uložená data krátce zablikají na obrazovce váhy.

Tyto kroky lze v případě potřeby opakovat pro naprogramování zbývajících 9 pamětí.

## Měření hmotnosti a zjišťování procenta tělesného tuku, tělesné vody, kostí a svalů Obr.A

Jakmile jsou všechna data uložena do paměti, můžete získat výpočet své tělesné hmotnosti.

Proveďte tyto kroky:

Stiskněte a uvolněte tlačítko SET a počkejte, až se na displeji objeví číslice „0.0“. Stiskněte znovu SET a použijte tlačítko UP nebo DOWN dokud se na obrazovce neobjeví číslo vašeho profilu. Počkejte, až se na displeji objeví číslice „0.0“.

Postavte se na váhu do středu kovových senzorů (pásů). Nezapomeňte **být bosí** a zůstat v klidu.

Během výpočtu bude váha ukazovat blikající „000“. Po dokončení bude váha blikat výsledky v následujícím pořadí:

1. % tělesného tuku
2. % tělesné vody (hydratace)
3. % kostní hmota
4. % svalů

Výsledky budou třikrát blikat. Po sestoupení z váhy se váha automaticky vypne.

Vypočítejte procento tělesného tuku

Tento přístroj má vestavěnou možnost vypočítat procento vašeho tělesného tuku pomocí technik bioelektrické impedance. Při výpočtu jsou zahrnuty také tyto proměnné: výška, věk, pohlaví, váha.

Optimální výsledky podle standardů obecně platných pro dospělé:

Muži: 14-24 %

Ženy: 20-30 %

Jakékoli výsledky pod těmito ukazateli jsou považovány za podváhu a vyšší než tyto za nadváhu.

V případě pochybností se poraďte se svým lékařem pro objasnění.

Tělesný tuk							
Muž	Věk	10-20	20-30	30-40	40-50	50-60	60-99
	Podváha	<10%	<11%	<13%	<14%	<15%	<16%
	Zdravý	10-18%	11-19%	13-21%	14-22%	15-23%	16-24%
	Nadváha	>18%	>19%	>21%	>22%	>23%	>24%
Žena	Věk	10-20	20-30	30-40	40-50	50-60	60-99
	Podváha	<15%	<15%	<17%	<18%	<19%	<19%
	Zdravý	15-23%	15-23,5%	17-25%	18-26%	19-27%	19-27%
	Nadváha	>23%	>23,5%	>25%	>26%	>27%	>27%

Váha také použije jeden z následujících popisů podle výsledků:

Podváha

Zdravý

Nadváha

Obézní

### Čištění váhy

Váhu lze čistit mírně navlhčeným měkkým hadříkem v teplé vodě.

Nikdy nečistěte ředidly, abrazivními prostředky obecně; mohly by poškodit povrch váhy.

Váhu neponořujte do vody.

Chraňte před vniknutím kapaliny.

Udržujte váhu mimo přípravky na vlasy, kosmetiku nebo koupelové roztoky; mohou způsobit poškození estetických částí a vnitřního okruhu váhy.

**befree.cz s.r.o., Chelčického 479, 537 01 Chrudim \* IČ: 28781066 \* DIČ: CZ28781066**

telefon: +420 464 601 881 \* email: obchod@befree.cz \* internet: www.befree.cz

sklad: Škroupova 150, 537 01 Chrudim \* prodejna: Horská 10, 541 02 Trutnov



## Technické vlastnosti

Maximální nosnost: 180 kg

Napájení: lithium 1xCR2032 3V (součástí balení)

**Z důvodu jakýchkoli vylepšení si společnost Beper vyhrazuje právo upravit nebo zlepšit produkt bez jakéhokoli upozornění.**

Evropská směrnice 2011/65 / EU o odpadních elektrických a elektronických zařízeních (OEEZ), vyžaduje, aby staré domácí elektrické spotřebiče nebyly odkládány do běžného netříděného komunálního odpadu. Staré spotřebiče musí být shromažďovány odděleně za účelem optimalizace obnovy a recyklace materiálů, které obsahují, a snížení dopadu na lidské zdraví a životní prostředí. Symbol "Přeškrtnuté popelnice" na výrobku vás upozorňuje na povinnost, že při likvidaci spotřebiče musí být shromažďovány odděleně.

## OBECNÉ PODMÍNKY ZÁRUKY

Tento spotřebič byl zkontrolován v továrně. Od data původního nákupu se na materiálové a výrobní vady vztahuje záruka 24 měsíců. Záruční doba začíná běžet od data nabytí spotřebiče koupí, jak je uvedeno na záručním listu (popř. účtence) nebo faktuře a potvrzeném razítkem prodejce. Práva odpovědnosti za vady lze uplatňovat u prodejce, u kterého byl výrobek zakoupen.

Záruka je platná pouze se záručním listem nebo s dokladem o koupi (daňový doklad) s uvedením data nákupu a modelu spotřebiče. Pokud potřebujete technickou pomoc, obraťte se na prodejce nebo na naše ústředí, aby se zachovala efektivita zařízení a aby se záruka nezrušila. Jakékoli zásahy na tomto zařízení neoprávněnými osobami automaticky ruší záruku.

## ZÁRUČNÍ PODMÍNKY

Pokud se na zařízení během záruční doby projeví vady v důsledku vadného materiálu a / nebo výroby, garantujeme bezplatnou opravu za předpokladu, že:

- Spotřebič byl používán správně a pro účel, pro který byl určen.
- Zařízení nebylo poškozeno a bylo pravidelně a správně udržováno.
- Byl předložen doklad o koupi.

Záruka se nevztahuje na opotřeбенí věci (výrobku) způsobené jejím obvyklým používáním. (§ 619 odst. 2 Občanského zákoníku). Záruka se též nevztahuje na závady výrobku, způsobené jiným, než obvyklým používáním výrobku.

Za obvyklé používání v tomto smyslu firma BEPER považuje zejména, pokud výrobek:

Je používán pouze k účelu, ke kterému je určen a který je popsán v příloženém návodu k použití. Pouze návod v českém jazyce vydaný firmou BEPER je pro spotřebitele závazný.

Je používán a správně udržován podle tohoto návodu, používán šetrně, pozorně a nepřetěžován.

Je používán v čistém, bezprašném a nezakouřeném prostředí, je chráněn pouzdem nebo krytkou, pokud je přiložena. Výrobek je určen výhradně pro jiný účel než pro podnikání s tímto výrobkem.

Je používán za pokojové teploty, dostatečného větrání a s nezakrytými větracími otvory.

Nebyl vystaven nepříznivému vnějšímu vlivu, např. slunečnímu a jinému záření či elektromagnetickému poli, vniknutí tekutiny, vniknutí předmětu, přepětí v síti, přepětí nebo zkratu na vstupech či výstupech, napětí vzniklému při elektrostatickém výboji (včetně blesku), chybnému napájecímu nebo vstupnímu napětí a nevhodnému vniknutí předmětu, přepětí v síti, přepětí nebo zkratu na vstupech či výstupech, napětí vzniklému při elektrostatickém výboji (včetně blesku), chybnému napájecímu nebo vstupnímu napětí a nevhodné polaritě tohoto napětí, vlivu chemických procesů např. použitých napájecích článků apod.

Nebyl udržován a čištěn nevhodnými způsoby nebo nesprávně použitými čistícími prostředky (např. chemický a mechanický vliv). Nebyly kýmkoliv provedeny úpravy, modifikace, změny konstrukce nebo adaptace ke změně nebo rozšíření funkcí výrobku oproti zakoupenému provedení nebo pro možnost jeho provozu v jiné zemi, než pro kterou byl navržen, vyroben a schválen.

Je používán s doporučeným čistým neopotřebovaným příslušenstvím a je mu pravidelně vyměňováno příslušenství, podléhající rychlejšímu opotřebení (např. baterie). Firma BEPER nenese odpovědnost za nesprávný chod a případné vady výrobku vzniklé vlivem použitého příslušenství a náplní jiných výrobců, stejně jako použitím poškozeného, opotřebovaného a znečištěného příslušenství a náplní.

Není mechanicky, tepelně nebo chemicky poškozen; neměl sejmутý ochranný kryt, nemá odstraněny nebo smazány štítky, poškozeny plomby a šrouby nebo není poškozen otřesy pádem, teplem, tekutinou (i z baterií), zlomením nebo přetržením kabelu, konektoru, spínače, krytu či jiné části, včetně poškození v průběhu přepravy od okamžiku zakoupení a předání výrobku ze strany prodávajícího.

Je používán v souladu se zákony, technickými normami a bezpečnostními předpisy platnými v České republice, a též na vstupy výrobku je připojeno napětí odpovídající těmto normám a charakteru výrobku.

Je používán s intenzitou a v prostředí odpovídajícím provozu v domácnosti.

Záruka se nevztahuje na žádnou část, která by mohla být náhodně rozbitá nebo měla viditelné známky použití v spotřebních výrobcích (jako jsou lampy, baterie, topné články a podobně), a jakákoliv závada způsobená nedodržením pravidel z neznalosti při používání a / nebo údržbě spotřebiče, nedbalosti, nesprávném použití nebo nesprávné instalaci, poškozením při přepravě a jakýchkoliv jiných škod, které nelze dodavateli přičíst.

Pokud bude mít výrobek vadu, kterou je možno rychle a bez následků odstranit, vyhrazuje si společnost Beper právo řešit reklamační nárok spotřebitele jejím odstraněním (opravou) nebo výměnou části výrobku. Nárok na výměnu věci při výskytu odstranitelné vady vzniká spotřebiteli pouze v případě, že to není vzhledem k povaze vady neúměrné.

Kontaktujte distributora ve vaší zemi případně kontaktujte prodejní oddělení Beper,  
e-mail : [assistenza@beper.com](mailto:assistenza@beper.com), který předá váš požadavek na lokálního distributora.