

# Ceas inteligent



## Instrucțiuni

### *Note:*

1. Unele caracteristici pot puțin varia de la o versiune la alta..
2. Înainte de a utiliza ceasul pentru prima dată, încărcați-l cu ajutorul cablului USB până când este complet încărcat.
3. Pentru a utiliza și a opera toate funcțiile în mod corespunzător, ceasul trebuie să fie asociat cu aplicația **Da Fit**.

### *Compatibilitate:*

Acest model este compatibil cu următoarele sisteme:

- **iOS 9.0 și versiuni ulterioare**
- **Android 5.0 și versiuni ulterioare**
- **Bluetooth 5.0**



## Aplicația Da Fit

Consultați mai jos instrucțiunile pentru a descărca aplicația Da Fit și pentru a vă conecta ceasul la telefon.

### *Descărcarea aplicației:*

Aplicația Da Fit o descărcați pe:

**Android:** Google Play store (Play Market)

**iOS:** APP store

### **Conectarea aplicației cu ceasul**

- 1) În bara de jos a aplicației selectați pictograma ceasului și apăsați "add device" (adaugă dispozitiv). Bluetooth trebuie să fie activat pe telefon pentru o împerechere corectă.
- 2) Din lista de dispozitive selectați „**ZL02D**“.
- 3) Apoi permiteți aplicației toate permisiunile.
- 4) Ați finalizat împerecherea.

Notă: Pentru ca ceasul să funcționeze corect, aplicația trebuie să ruleze în permanență în fundal pe telefon. Permiteți aplicației toate accesese și opțiunea de a rula automat. Numai dacă sunteți conectat(ă) la aplicație, pot fi sincronizate datele de pe ceas.

## *Funcții de bază:*

### **Pornirea/oprirea ceasului**

Pentru a porni/opri ceasul, apăsați și mențineți apăsat butonul de pe carcasă timp de aproximativ 3 secunde. Prin apăsarea scurtă a butonului se aprinde afișajul.

### **Interfețe individuale**

Navigați între diferitele interfețe (ritm cardiac, setări etc.) cu ajutorul ecranului tactil. De pe ecranul principal, glisați în jos pentru a vedea vremea, lanterna, economizorul de baterie sau puteți naviga către setări, unde există o alarmă, un timer, un cronometru, setări de luminozitate, setări de vibrații și o funcție de "resetare" care readuce ceasul la setările din fabrică. Pentru a opri ceasul, apăsați "Power Off".

Deplasați degetul spre dreapta pentru a vedea o prezentare generală a tuturor funcțiilor din care puteți alege cu ușurință. Trageți cu degetul în sus pentru a vedea mesajele pe care le-ați primit de pe telefon. Trageți cu degetul spre stânga pentru a derula prin funcții.

### **Alegerea unui cadran diferit**

Apăsați și mențineți pe ecranul principal pentru ca să schimbați cadranul. La dispoziție aveți 5 cadrane preinstalate.

Puteți descărca teme suplimentare în interfața "cadrane" a aplicației.

### **Pași, calorii, distanță**

După pornirea ceasului, acesta începe automat să monitorizeze pașii, kaloriile și distanța parcursă.

Datele sunt transferate către aplicație după o anumită perioadă de timp. Datele sunt reîmprospătate în fiecare zi pe ceas.

### **Măsurarea ritmului cardiac, a tensiunii arteriale și a oxigenării sângelui**

Măsurarea începe automat atunci, când treceți la interfață. Ceasul trebuie să fie bine fixat la încheietura mâinii în timpul măsurătorii.

Puteți vizualiza istoricul măsurătorilor pentru fiecare interfață din aplicație în fila principală. Puteți configura măsurarea ritmului cardiac pe toată durata zilei în aplicație.

### **Moduri sportive**

Ceasul oferă 8 moduri de sport: mers pe jos, alergare, ciclism, sărituri cu coarda, badminton, baschet, fotbal, înot.

Odată pornit modul, ceasul începe automat să măsoare durata antrenamentului, kaloriile arse, ritmul cardiac, pașii sau distanța parcursă - în funcție de modul de antrenament.

Pentru a încheia modul sport, glisați spre stânga și apăsați pictograma roșie (pictograma portocalie întrerupe modul). Puteți apoi să vizualizați rezultatele performanței sportive în aplicație sau pe ceasul dvs.

## *Alte funcții:*

### **Monitorizarea somnului**

Ceasul măsoară timpul total de somn și etapele de somn. Datele sunt afișate în aplicație în fila "somn" și pe ceas..

### **Deșteptător, Timer, Cronometru**

Puteți seta până la **3 alarme** în aplicația mobilă. Puteți seta o singură zi sau una recurentă pentru fiecare zi. Atunci când se atinge ora țintă, ceasul va vibra și va afișa un simbol de alarmă pe ecran. Pentru a încheia alarma, apăsați butonul. Timer-ul și cronometrul pot fi găsite în setări.

### **Funcția Theater**

Activați funcția Theater (Teatru) pentru a minimiza luminozitatea și a dezactiva vibrațiile. Pentru a dezactiva funcția, apăsați din nou.

### **Jocuri și exerciții relaxante**

În ceas veți găsi jocurile *2048* și *Young Bird*.

### **Vremea**

În aplicație veți seta localitatea și unitatea de măsurare. Prognoza este pentru 6 zile înainte.

### **Găsește ceasul**

În aplicație accesați funcția "găsiți dispozitivul", apoi ceasul va vibra.

### **Alertă de lungă ședere/regim de băut**

În aplicație setați "**memento pentru băutură**" și "**memento pentru perioade lungi de timp fără exerciții fizice**", aici alegeți intervalul și perioada de timp. Femeile pot crea un calendar clar al ciclului lor fiziologic. Puteți seta zilele ciclului, zilele de menstruație, ultima dată a începerii menstruației. Ceasul vă va avertiza apoi în zilele de ovulație și menstruație. De asemenea, aplicația facilitează configurarea notificărilor pe care doriți să le primiți de pe telefonul mobil.

### **Controlul playerului muzical și aparatului foto**

Puteți comuta și pune pe pauză compozițiile muzicale din telefon direct de pe ceas. Atunci când porniți funcția de control al camerei de pe ceas, camera se deschide pe telefonul mobil. Apăsați afișajul ceasului pentru a face o fotografie. Pentru a schimba piesele direct de pe ceas, trebuie să aveți playerul deschis pe telefon.

### *Soluționarea problemelor:*

Dacă întâmpinați probleme în timpul utilizării ceasului, rezolvați-le după cum urmează; dacă problema persistă, contactați dealerul (distribuitorul) dumneavoastră..

#### **Ceasul nu se pornește**

- Țineți apăsat butonul mai mult de 3 secunde
- Controlați dacă bateria este încărcată suficient – încărcați-o din nou și încercați să mai aprindeți odată ceasul.
- Dacă nu ați folosit și nu ați încărcat ceasul de mult timp și acesta nu răspunde la un încărcător normal, încercați să îl încărcați cu o putere de ieșire de 5V/2V.

#### **Ceasul se stinge automat**

- Probabil bateria nu este încărcată suficient, încărcați din nou.

#### **Durată scurtă de viață a bateriei**

- Asigurați-vă că bateria este complet încărcată (timp de cel puțin 2 ore).

#### **Ceasul nu se încarcă**

- Asigurați-vă că încărcătorul funcționează corect (adaptor și cablu), dacă nu, încercați un altul.
- Asigurați-vă că ceasul este într-adevăr conectat la cablu.
- Este posibil ca după câțiva ani performanța bateriei să fie redusă.

Vă rugăm să curățați senzorul de ritm cardiac înainte de utilizare.

Odată ce ceasul se va deconecta de la telefon, acesta va încerca automat să se conecteze în 20 de minute.