

# Chytré hodinky



## Uživatelský manuál

### Poznámky:

1. U jednotlivých verzí softwaru se mohou některé funkce drobně lišit.
2. Před použitím hodinky plně nabijte.
3. Před použitím je potřeba synchronizovat čas připojením k aplikaci QWatch – lze naskenovat přes QR kód v hodinkách/uživatelské příručce, případně stáhnout z Google Play, Appstore.

### Kompatibilita

Tento model je kompatibilní se systémy:

- iOS 9.0 a novějším
- Android 4.4 a novějším
- Bluetooth 4.0

### Aplikace QWatch

#### Stážení aplikace

Aplikace je v angličtině.

Tuto aplikaci najdete:

Android: [Google Play store](#) (Obchod Play)

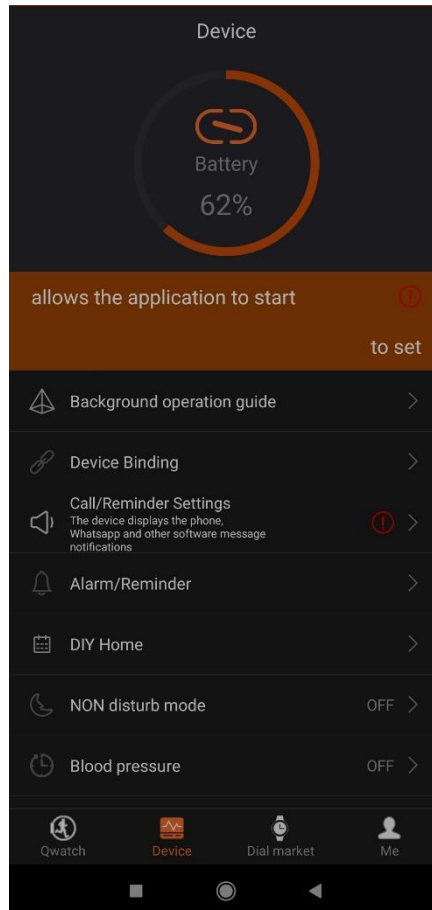
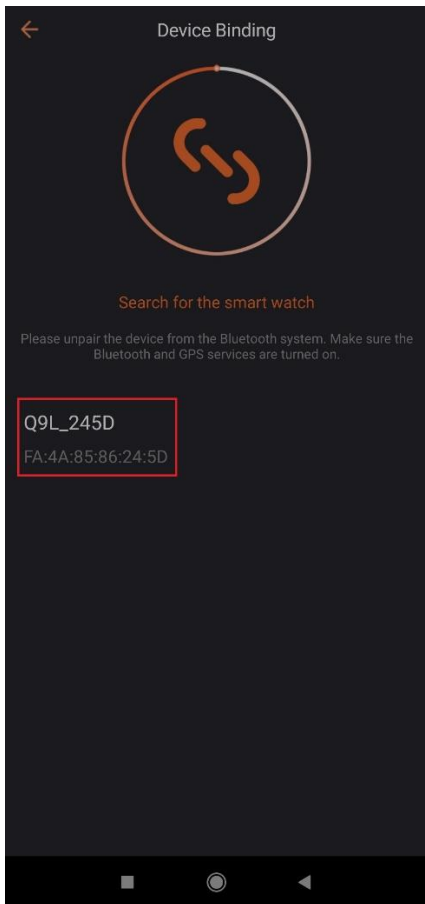
Apple: [APP store](#)



## Propojení aplikace a hodinek

Ujistěte se, že máte zapnuté hodinky, Bluetooth v telefonu je aktivní a vzdálenost mezi hodinkami a mobilním telefonem je menší než 10 metrů. V aplikaci se zaregistrujte a následně se přihlaste. Pouze pokud jste v aplikaci přihlášení, mohou být data z hodinek synchronizována. Aplikace by měla neustále běžet na pozadí telefonu, aby hodinky pracovaly správně.

Vyhledejte nová zařízení a spárujte telefon s hodinkami Q9L:



Následně povolte všechna oprávnění.

## Hlavní funkce

### Základní ovládání

#### Zapnutí/vypnutí

Stiskněte a podržte korunku cca na 3 vteřiny. Krátké stisknutí slouží pro rozsvícení displeje.

#### Jednotlivá rozhraní

Mezi jednotlivými rozhraními (zprávy, měření tepu, tlaku, sportovní režimy atd.) se přepíná posunutím doleva/doprava.

#### Výběr jiného ciferníku

Na hlavní obrazovce posunutím doleva/doprava si můžete zvolit jiný ciferník. V aplikaci na záložce „dial market“ si můžete stáhnout libovolný ciferník.

### Kroky, kalorie, vzdálenost

Po zapnutí hodinek se automaticky spustí funkce měření kroků, kalorií a vzdálenosti. Údaje můžete sledovat přímo v hodinkách nebo v aplikaci.

Pokud jsou hodinky spárovány s aplikací přes Bluetooth, data budou automaticky synchronizovány v reálném čase. Na hodinkách jsou obnovena každý den v 0:00 (historie dat zůstává v aplikaci).

### **Tepová frekvence, měření krevního tlaku a okysličení krve SpO2**

Jakmile přejdete na rozhraní měření srdečního tepu, okysličení krve či krevního tlaku, měření začne automaticky. Hodinky podporují i měření v reálném čase, díky čemuž budete mít podrobnější informace o vašem zdravotním stavu. Tato funkce se nastavuje v aplikaci, po nastavení vám bude každých 5 minut změřen srdeční tep. Během měření by hodinky měly být těsně připnuty k zápěstí.



Při měření krevního tlaku byste měli mít hodinky ve vyobrazené poloze. Při měření byste neměli mluvit a neměli byste provádět žádnou aktivitu.

## **Sportovní režimy**

Přepněte do rozhraní sportovních režimů – Sports. Po dokončení cvičení režim ukončíte kliknutím na symbol pauzy a následně ukončení. Výsledky vašich sportovních výkonů si pak můžete prohlížet v aplikaci. Na výběr je ze 7 sportovních režimů –běh, chůze, turistika, cvičení, jízda na kole, tenis, skákání přes švihadlo.

## **Notifikace z mobilního telefonu**

Jakmile máte příchozí hovor, hodinky začnou vibrovat a na displeji se zobrazí jméno volajícího. Hovor lze pouze odmítnout. Hodinky zobrazují také SMS zprávy, zprávy ze sociálních sítí (Facebook, Instagram, Whatsapp, Twitter...). Režim nerušit aktivujete na záložce „NON disturb mode“, upozornění na příchozí hovory/zprávy bude neaktivní, pouze budík zůstane aktivní.

## **Upozornění na dlouhé sezení, pitný režim**

V aplikaci si můžete nastavit po jaké době budete hodinkami upozorněni, abyste se šli projít/napít.

## **Monitor spánku**

Hodinky měří celkovou dobu spánku, a fáze spánku – hluboký/lehký. Data z předešlé noci si zobrazíte v aplikaci.

## **Alarm**

V aplikaci na záložce „Alarm/Reminder“ si můžete nastavit až 3 alarmy. Lze nastavit jednotlivý či opakující se. Jakmile bude dosažen cílový čas, hodinky začnou jemně vibrovat a zobrazí symbol alarmu na displeji. Alarm vypnete stisknutím korunky.

## **Rozsvítit obrazovku zvednutím zápěstí**

Nakloněním zápěstí rozsvítíte obrazovku – lze vypnout v aplikaci na záložce „wrist sense“.

## **Řešení problémů**

Jestliže při používání hodinek dojde k problémům, vyřešte je následujícím způsobem, pokud problém přetrvává, obraťte se na prodejce (distributora).

### **Hodinky nelze zapnout**

- Podržte dotykovou zónu déle než 3 vteřiny.
- Zkontrolujte, zda je dostatečně nabitá baterie – znovu ji nabijte a zkuste hodinky znovu zapnout.
- Pokud jste hodinky delší dobu nepoužívali a nenabíjeli a na běžnou nabíječku nereaguje, zkuste nabíjení s výstupním výkonem 5V/2V.

### **Hodinky se automaticky vypínají**

- Baterie má pravděpodobně nízkou kapacitu – znovu nabijte.

## **Krátká výdrž baterie**

- Ujistěte se, že je baterie plně nabíjena (nejméně po dobu 2 hodin).

## **Hodinky nelze nabíjet**

- Ujistěte se, že nabíječka pracuje správně (adaptér i kabel), pokud ne, zkuste jiný.
- Ujistěte se, že jsou hodinky s kabelem skutečně propojeny.
- Je možné, že po několika letech bude výkon baterie snížen.

Před použitím očistěte prosím senzor srdečního tepu.

Jakmile se hodinky odpojí od telefonu, zkusí se automaticky připojit do 20 minut.