

Chytré hodinky



Uživatelský manuál

Poznámky:

1. U jednotlivých verzí softwaru se mohou některé funkce drobně lišit.
2. Před prvním použitím hodinky nabíjejte pomocí USB kabelu, dokud nebudou plně nabité.
3. Pro využití a správné fungování všech funkcí je nutné hodinky spárovat s aplikací **Da Fit**.

Kompatibilita:

Tento model je kompatibilní se systémy:

- **iOS 9.0 a novějším**
- **Android 5.0 a novějším**
- **Bluetooth 5.0**



Aplikace Da Fit

Návod ke stažení aplikace Da Fit a propojení hodinek s telefonem viz níže.

Stážení aplikace:

Aplikaci Da Fit stáhnete z:

Android: Google Play store (Obchod Play)

iOS: APP store

Propojení aplikace a hodinek

- 1) V dolní liště aplikace vyberte ikonu hodinek a v ní stiskněte „**přidat zařízení**“.
K správnému spárování musí být zapnuté Bluetooth v telefonu.
- 2) Ze seznamu zařízení zvolte „**ZL02D**“.
- 3) Následně povolte aplikaci veškerá oprávnění.
- 4) Tímto jste dokončili párování.

Pozn.: Aplikace by měla neustále běžet na pozadí telefonu, aby hodinky pracovaly správně. Aplikaci povolte veškeré přístupy a možnost automatického spuštění. Pouze pokud jste v aplikaci přihlášení, mohou být data z hodinek synchronizována.

Základní funkce:

Zapnutí/vypnutí hodinek

Pro zapnutí/vypnutí hodinek stiskněte a podržte tlačítko na pouzdře cca na 3 vteřiny. Krátké stisknutí tlačítka slouží pro rozsvícení displeje.

Jednotlivá rozhraní

Mezi jednotlivými rozhraními (měření tepu, nastavení, atd.) se pohybujete pomocí dotykového displeje. Z hlavní obrazovky, potažením dolů, zobrazíte počasí, svítlnu, spořič baterie, nebo můžete přejít do nastavení, kde se nachází budík, stopky, timer, nastavení jasu, nastavení vibrací a funkce „reset“, která navrátí hodinky do továrního nastavení. Pro vypnutí hodinek stiskněte „Power Off“.

Pohybem prstu doprava zobrazíte přehled všech funkcí, mezi kterými můžete snadno vybírat. Potažením nahoru uvidíte přijaté zprávy z telefonu. Pohybem prstu doleva listujete mezi jednotlivými funkcemi.

Výběr jiného ciferníku

Na hlavní obrazovce dlouhým dotykem změníte ciferník. K dispozici je 5 předinstalovaných ciferníků.

V aplikaci v rozhraní „ciferníky“ si můžete stáhnout další motivy.

Kroky, kalorie, vzdálenost

Po zapnutí hodinek se automaticky spustí funkce měření kroků, kalorií a ušlé vzdálenosti. Údaje se po určité době přenášejí do aplikace. Na hodinkách jsou data obnovena každý den.

Měření tepové frekvence, krevního tlaku a okysličení krve

Měření začne automaticky, jakmile přejdete na dané rozhraní. Během měření by hodinky měly být těsně připnuty k zápěstí.

Historii měření můžete sledovat v jednotlivých rozhraních v aplikaci na hlavní záložce.

V aplikaci můžete nastavit celodenní měření tepu.

Sportovní režimy

Hodinky nabízí 8 sportovních režimů: chůze, běh, cyklistika, skákání přes švihadlo, badminton, basketbal, fotbal, plavání.

Po spuštění režimu začnou hodinky automaticky měřit dobu trvání tréninku, spálené kalorie, srdeční tep, kroky či uběhnutou vzdálenost – v závislosti na tréninkovém režimu.

Sportovní režim ukončíte tahem prstu doleva a stisknutím červené ikony (oranžovou ikonou režim pozastavíte). Výsledky vašich sportovních výkonů si pak můžete prohlížet v aplikaci či na hodinkách.

Další funkce:

Monitor spánku

Hodinky měří celkovou dobu spánku a fáze spánku. Data se zobrazují v aplikaci na záložce „**spánek**“ a na hodinkách.

Budík, Timer, Stopky

V mobilní aplikaci můžete nastavit **až 3 budíky**. Lze nastavit jednotlivý či opakující se po jednotlivých dnech. Jakmile bude dosažen cílový čas, hodinky začnou vibrovat a zobrazí symbol alarmu na displeji. Budík ukončíte stiskem tlačítka. Timer a stopky naleznete v nastavení.

Funkce Theater

Aktivací funkce Theater snížíte jas na minimum a vypnete vibrace. Funkci deaktivujete opětovným stisknutím.

Hry a relaxační cvičení

V hodinkách naleznete hru *2048* a *Young Bird*.

Počasí

V aplikaci nastavíte město a jednotku teploty. Předpověď je na 6 dní dopředu.

Najdi hodinky

V aplikaci přejděte na funkci „**najít zařízení**“, hodinky následně začnou vibrovat.

Upozornění na dlouhé sezení/pitný režim

V aplikaci nastavíte „**připomenutí pitného režimu**“ a „**přípomínku na dlouhou dobu bez pohybu**“, zde si navolíte interval a časové rozmezí. Ženy si můžou vytvořit přehledný kalendář svého fyziologického cyklu. Nastavíte cyklické dny, menstruační dny, poslední datum zahájení menstruace. Hodinky vás následně budou upozorňovat na dny ovulace a menstruace. V aplikaci si také snadno nastavíte jaká chcete dostávat upozornění z mobilního telefonu.

Ovládání hudebního přehrávače a fotoaparátu

Z hodinek můžete přepínat a pozastavovat jednotlivé skladby telefonu. Jakmile v hodinkách spustíte funkci ovládání fotoaparátu, fotoaparát se otevře v mobilním telefonu. Stiskem displeje hodinek, pořídíte fotografii. Pro přepínání skladeb přímo z hodinek je nutné mít otevřený přehrávač v telefonu.

Řešení problémů:

Jestliže při používání hodinek dojde k problémům, vyřešte je následujícím způsobem, pokud problém přetrvává, obraťte se na prodejce (distributora).

Hodinky nelze zapnout

- Podržte tlačítko déle než 3 vteřiny.
- Zkontrolujte, zda je dostatečně nabitá baterie – znovu ji nabijte a zkuste hodinky znovu zapnout.
- Pokud jste hodinky delší dobu nepoužívali a nenabíjeli a na běžnou nabíječku nereaguje, zkustenabíjení s výstupním výkonem 5V/2V.

Hodinky se automaticky vypínají

- Baterie má pravděpodobně nízkou kapacitu – znovu nabijte.

Krátká výdrž baterie

- Ujistěte se, že je baterie plně nabíjena (nejméně po dobu 2 hodin).

Hodinky nelze nabíjet

- Ujistěte se, že nabíječka pracuje správně (adaptér i kabel), pokud ne, zkuste jiný.
- Ujistěte se, že jsou hodinky s kabelem skutečně propojeny.
- Je možné, že po několika letech bude výkon baterie snížen.

Před použitím očistěte prosím senzor srdečního tepu.

Jakmile se hodinky odpojí od telefonu, zkusí se automaticky připojit do 20 minut.