

Chytré hodinky



Uživatelský manuál

Poznámky:

1. U jednotlivých verzí softwaru se mohou některé funkce drobně lišit.
2. Před použitím hodinky nabíjejte kabelem nejméně 2 hodiny.
3. Před použitím je potřeba synchronizovat čas připojením k aplikaci H Band.

Kompatibilita

Tento model je kompatibilní se systémy:

- iOS 8.0 a novějším
- Android 4.4 a novějším
- Bluetooth 5.0

Aplikace H Band



Návod ke stažení aplikace H Band a propojení hodinek s telefonem níže.

Stažení aplikace

Hodinky propojíte s aplikací H Band

Tuto aplikaci najdete:

Android: Google Play store (Obchod Play)

Apple: APP store

Propojení aplikace a hodinek

- 1) V aplikaci se zaregistrujte a následně se přihlaste. Pouze pokud jste v aplikaci přihlášení, mohou být data z hodinek synchronizována. Stisknutím „nepřihlášen“ započnete registraci.
- 2) Ujistěte se, že máte zapnuté hodinky, Bluetooth v telefonu je aktivní a vzdálenost mezi hodinkami a mobilním telefonem je menší než 10 metrů. Telefon spárujte skrze aplikaci. Stisknutím „Spojení“ > „Skenovací zařízení“ > ze seznamu vyberte název zařízení „Z69A“. Následně vyberte a potvrďte jaké notifikace chcete dostávat (volání, SMS, email, Facebook, ..), lze později upravit v aplikaci. Pro správné fungování hodinek je nutné udělit aplikaci oprávnění k přístupu k fotoaparátu, mikrofonu, kontaktům, poloze, SMS, úložišti. Zda jsou udělena veškerá potřebná oprávnění si můžete zkontrolovat následovně: „nastavení telefonu“ > „správce aplikací“ > „H Band“ > „oprávnění aplikací“. Postup je pouze rámcový, může se drobně lišit v závislosti na typu telefonu a verzi systému.
- 3) Pro dokončení spárování se vraťte na hlavní ciferník hodinek a pohybem prstu shora dolů přejděte do nastavení. Zde stiskněte symbol „vysílače“ a v mobilním telefonu otevřete Bluetooth a vyberte zařízení s názvem „Z69B“. Opět udělte veškerá oprávnění (sdílení kontaktů, zvuková média, zvukové příslušenství).

Aplikace by měla neustále běžet na pozadí telefonu, aby hodinky pracovaly správně.

Výdrž baterie

Výdrž baterie se může lišit v závislosti na míře použití.

- Doba nabíjení: 2 hodiny
- Výdrž baterie činí až 3-5 dní při běžném používání.

Hlavní funkce

Základní ovládání

Zapnutí/vypnutí

Dlouhým stisknutím korunky hodinky zapnete i vypnete. Krátké stisknutí slouží pro rozsvícení displeje.

Jednotlivá rozhraní

Mezi jednotlivými rozhraními (notifikace, měření tepu, nastavením atd.) se pohybujete pomocí pohybů nahoru/dolů, doleva/doprava. Do menu se lze dostat také krátkým stisknutím korunky.

Výběr jiného ciferníku

Dlouhým stisknutím ciferníku se dostanete do nabídky ostatních motivů. Mezi nimi listujete, pokud si některý vyberete, stačí potvrdit stisknutím.

Kroky, kalorie, vzdálenost

Po zapnutí hodinek se automaticky spustí funkce měření kroků, kalorií a vzdálenosti v reálném čase. Údaje můžete sledovat v aplikaci či v hodinkách.

Pokud jsou hodinky spárovány s aplikací přes Bluetooth, data budou automaticky synchronizována v reálném čase. Na hodinkách jsou obnovena každý den v 0:00 (historie dat zůstává v aplikaci).

Tepová frekvence, měření krevního tlaku, SPO2

Z hlavního ciferníku potáhněte prstem směrem doleva a přejděte na nabídku zdravotních funkcí. Na displeji se zobrazuje poslední naměřená hodnota. Během měření by hodinky měly být těsně připnuty k zápěstí.

Při měření krevního tlaku byste měli mít hodinky v níže vyobrazené poloze. Při měření byste neměli mluvit a neměli byste provádět žádnou aktivitu.



Sportovní režimy

Do režimu se dostanete stisknutím ikony „Sport“. Stisknutím si vyberete konkrétní sport, kterému se chcete věnovat. Výsledky vašich sportovních výkonů si pak můžete prohlížet v aplikaci. Pro ukončení či přerušování aktivity potáhněte prstem a potvrďte.

Další funkce

Přijmutí, odmítnutí hovoru, vytáčení telefonního čísla

Jakmile máte příchozí hovor, hodinky začnou vibrovat a vyzvánět. Na displeji se zobrazí číslo volajícího. Stisknutím zeleného/červeného znaku telefonu hovor přijmete/odmítnete. Přímou z hodinek můžete i sami uskutečňovat hovory, stačí přejít na rozhraní „Call“ nebo „Contacts“ a vytočit požadované telefonní číslo.

Upozornění na dlouhé sezení

V aplikaci si můžete nastavit po jaké době budete hodinkami upozorněni, abyste se šli projít.

Monitor spánku

Hodinky měří celkovou dobu spánku a hloubku spánku. Data z předešlé noci si zobrazíte v aplikaci.

Alarm

Alarm nastavíte v aplikaci. Lze nastavit jednotlivý či opakující se po jednotlivých dnech. Jakmile bude dosažen cílový čas, hodinky začnou vibrovat a zobrazí symbol alarmu na displeji.

Ovládání hudby

Přejdete-li na rozhraní hudby, následně můžete přepínat, zesilovat/zeslabovat skladby v mobilním telefonu. Hudební přehrávač musí být zapnutý.

Fotoaparát

Pomocí hodinek můžete pořídit fotografii skrz svůj mobilní telefon. Stačí se dotknout displeje či zatřást zápěstím. Je nutné udělit aplikaci oprávnění pro přístup k fotoaparátu a do úložiště.

Stopky

Krátkým stiskem vstoupíte do režimu stopek. Zpět do menu se navrátíte pohybem prstu zleva doprava.

Nastavení hodinek

V nastavení lze nastavit intenzitu osvětlení. Stisknutím funkce „Clear Data“ vymažete veškerá data a navrátíte hodinky do továrního nastavení.

Phone finder

Přejděte na ikonu „Find Phone“, ihned po stisknutí začne mobilní telefon vydávat zvuk. To vám pomůže telefon snadno naleznout.

Kontakty

Telefonní seznam v hodinkách bude zobrazovat pouze kontakty, které jste přidaly v aplikaci („moje zařízení“ > „kontakty“ > „+“)

Řešení problémů

Jestliže při používání hodinek dojde k problémům, vyřešte je následujícím způsobem, pokud problém přetrvává, obraťte se na prodejce (distributora).

Hodinky nelze zapnout

- Podržte korunku déle než 3 vteřiny.
- Zkontrolujte, zda je dostatečně nabitá baterie – znovu ji nabijte a zkuste hodinky znovu zapnout.
- Pokud jste hodinky delší dobu nepoužívali a nenabíjeli a na běžnou nabíječku nereaguje, zkuste nabíjení s výstupním výkonem 5V/2V.

Hodinky se automaticky vypínají

- Baterie má pravděpodobně nízkou kapacitu – znovu nabijte.

Krátká výdrž baterie

- Ujistěte se, že je baterie plně nabíjena (nejméně po dobu 2 hodin).

Hodinky nelze nabíjet

- Ujistěte se, že nabíječka pracuje správně (adaptér i kabel), pokud ne, zkuste jiný.
- Ujistěte se, že jsou hodinky s kabelem skutečně propojeny.
- Je možné, že po několika letech bude výkon baterie snížen.

Před použitím očistěte prosím senzor srdečního tepu.

Jakmile se hodinky odpojí od telefonu, zkusí se automaticky připojit do 20 minut.

