

Chytré hodinky



Uživatelský manuál

Poznámky:

1. U jednotlivých verzí softwaru se mohou některé funkce drobně lišit.
2. Před použitím hodinky nabíjejte kabelem nejméně 2 hodiny.
3. Před použitím je potřeba synchronizovat čas připojením k aplikaci TEFITI.

Kompatibilita

Tento model je kompatibilní se systémy:

- iOS 9.0 a novějším
- Android 4.4 a novějším
- Bluetooth 5.0

Aplikace TEFITI



Návod ke stažení aplikace TEFITI a propojení hodinek s telefonem níže.

Stážení aplikace

Hodinky propojíte s aplikací TEFITI.

Tuto aplikaci najdete:

Android: Google Play store (Obchod Play)

Apple: APP store

Propojení aplikace a hodinek

V aplikaci se zaregistrujte a následně se přihlaste. Pouze pokud jste v aplikaci přihlášení, mohou být data z hodinek synchronizována. **Aplikace by měla neustále běžet na pozadí telefonu, aby hodinky pracovaly správně.**

Ujistěte se, že máte zapnuté hodinky, Bluetooth v telefonu je aktivní a vzdálenost mezi hodinkami a mobilním telefonem je menší než 10 metrů. Telefon spárujte skrze aplikaci. Stisknutím „Zařízení“ > „Vyberte zařízení“ > ze seznamu vyberte název zařízení „E13“.

Výdrž baterie

Výdrž baterie se může lišit v závislosti na míře použití.

- Doba nabíjení: 2 hodiny
- Výdrž baterie činí až 7 dní při běžném používání.

Hlavní funkce

Základní ovládání

Zapnutí/vypnutí

Stiskněte a podržte horní tlačítko, jenž se nachází na pouzdře, cca na 3 vteřiny. Krátké stisknutí slouží pro rozsvícení displeje. Po propojení s aplikací se automaticky synchronizuje jazyk v hodinkách s jazykem v aplikaci. **Čeština je pouze částečná.**

Jednotlivá rozhraní

Mezi jednotlivými rozhraními (notifikace, měření tepu, nastavením atd.) se pohybujete pomocí pohybů nahoru/dolů, doleva/doprava.

Výběr jiného ciferníku

Dlouhým stisknutím ciferníku se dostanete do nabídky ostatních motivů. Mezi nimi listujete, pokud si některý vyberete, stačí potvrdit stisknutím.

Kroky, kalorie, vzdálenost

Po zapnutí hodinek se automaticky spustí funkce měření kroků, kalorií a vzdálenosti v reálném čase. Údaje můžete sledovat v aplikaci či v hodinkách.

Pokud jsou hodinky spárovány s aplikací přes Bluetooth, data budou automaticky synchronizována v reálném čase. Na hodinkách jsou obnovena každý den v 0:00 (historie dat zůstává v aplikaci).

Tepová frekvence, měření krevního tlaku, SPO2

Z hlavního ciferníku potáhněte prstem směrem doleva a přejděte na nabídku zdravotních funkcí. Na displeji se zobrazuje poslední naměřená hodnota. Během měření by hodinky měly být těsně připnuty k zápěstí.

Při měření krevního tlaku byste měli mít hodinky v níže vyobrazené poloze. Při měření byste neměli mluvit a neměli byste provádět žádnou aktivitu.



Sportovní režimy

Do režimu se dostanete stisknutím ikony „Trénink“. Stisknutím si vyberete konkrétní sport, kterému se chcete věnovat. Výsledky vašich sportovních výkonů si pak můžete prohlížet v aplikaci. Pro ukončení či přerušování aktivity potáhněte prstem zleva doprava a potvrďte.

Další funkce

Upozornění na dlouhé sezení

V aplikaci si můžete nastavit po jaké době budete hodinkami upozorněni, abyste se šli projít.

Monitor spánku

Hodinky měří celkovou dobu spánku a hloubku spánku. Data z předešlé noci si zobrazíte v aplikaci.

Alarm

Alarm nastavíte v aplikaci. Lze nastavit jednotlivý či opakující se po jednotlivých dnech. Jakmile bude dosažen cílový čas, hodinky začnou vibrovat a zobrazí symbol alarmu na displeji.

Ovládání hudby

Potažením doleva přejděte na rozhraní hudby, následně můžete přepínat, zesilovat/zeslabovat skladby v mobilním telefonu. Hudební přehrávač musí být zapnutý.

Stopky

Krátkým stiskem vstoupíte do režimu stopek. Zpět do menu se navrátíte pohybem prstu zleva doprava.

Funkce pro ženy

Jako žena máte možnost si nastavit sledování vaší periody a ovulace. Hodinky vás následně budou upozorňovat, zda se blíží menstruace či zda máte ovulaci.

Nastavení hodinek

V nastavení lze nastavit intenzitu osvětlení. Stisknutím funkce „Reset“ vymažete veškerá data a navrátíte hodinky do továrního nastavení.

Sportovní režimy

Stisknutím dolního ovládacího tlačítka se dostanete do nabídky sportovních režimů. Hodinky nabízí režim běhu, chůze, cyklistiky, basketbalu, plavání, tenisu, stolního tenisu, tance a jógy. Hodinky v tomto režimu monitorují dobu cvičení, spálené kalorie a tep.

Řešení problémů

Jestliže při používání hodinek dojde k problémům, vyřešte je následujícím způsobem, pokud problém přetrvává, obraťte se na prodejce (distributora).

Hodinky nelze zapnout

- Podržte horní tlačítko déle než 3 vteřiny.
- Zkontrolujte, zda je dostatečně nabitá baterie – znovu ji nabijte a zkuste hodinky znovu zapnout.
- Pokud jste hodinky delší dobu nepoužívali a nenabíjeli a na běžnou nabíječku nereaguje, zkuste nabíjení s výstupním výkonem 5V/2V.

Hodinky se automaticky vypínají

- Baterie má pravděpodobně nízkou kapacitu – znovu nabijte.

Krátká výdrž baterie

- Ujistěte se, že je baterie plně nabíjena (nejméně po dobu 2 hodin).

Hodinky nelze nabíjet

- Ujistěte se, že nabíječka pracuje správně (adaptér i kabel), pokud ne, zkuste jiný.
- Ujistěte se, že jsou hodinky s kabelem skutečně propojeny.
- Je možné, že po několika letech bude výkon baterie snížen.

Před použitím očistěte prosím senzor srdečního tepu.

Jakmile se hodinky odpojí od telefonu, zkusí se automaticky připojit do 20 minut.

