

Chytré hodinky



Uživatelský manuál

Poznámky:

1. U jednotlivých verzí softwaru se mohou některé funkce drobně lišit.
2. Před použitím hodinky plně nabijte.
3. Před použitím je potřeba synchronizovat čas připojením k aplikaci TFIT – lze naskenovat přes QR kód v uživatelské příručce, případně stáhnout z Google Play, Appstore.

Kompatibilita

Tento model je kompatibilní se systémy:

- iOS 10.0 a novějším
- Android 4.4 a novějším
- Bluetooth 4.0



Aplikace TFIT

Stažení aplikace

Aplikace je v angličtině.

Tuto aplikaci najdete:

Android: [Google Play store](#) (Obchod Play)

Apple: [APP store](#)

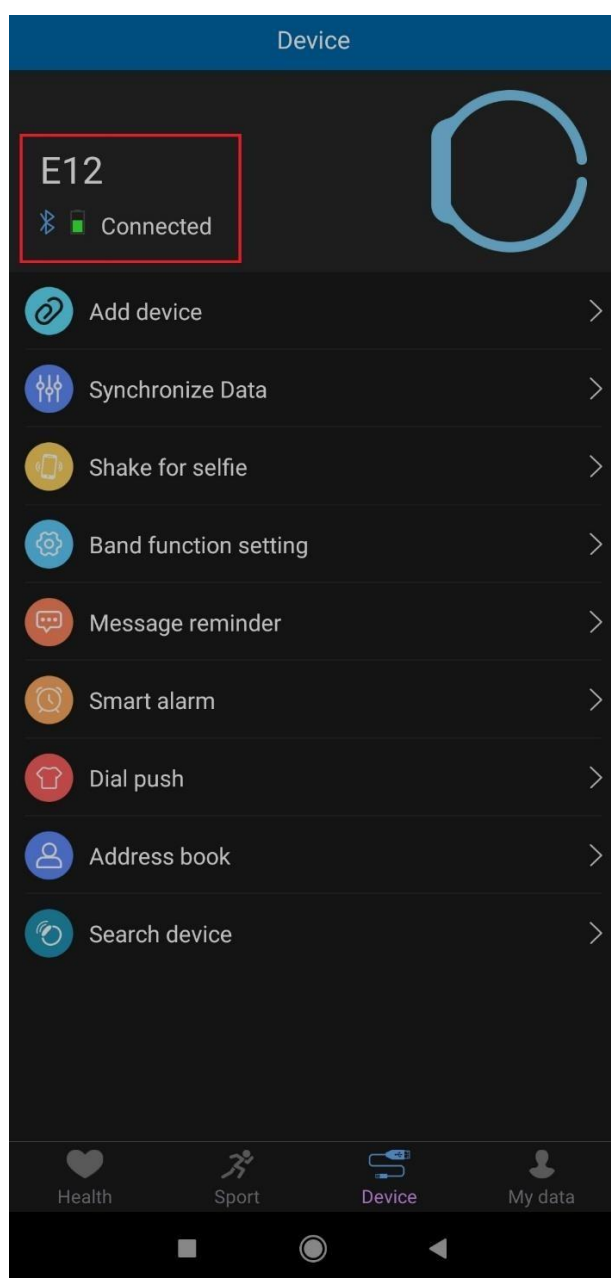
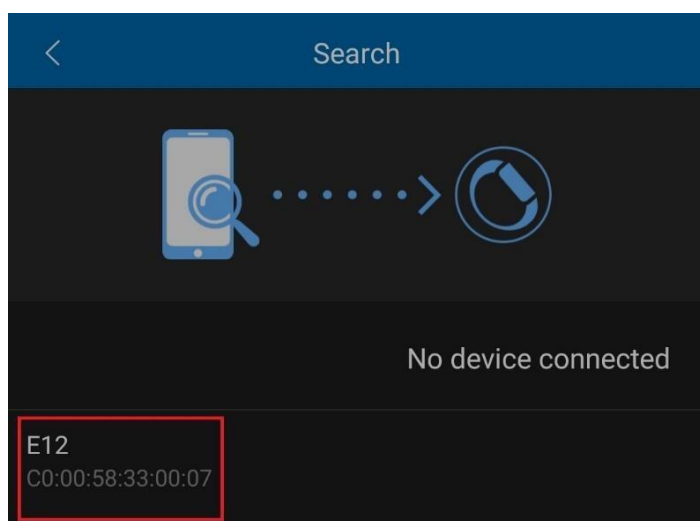
Propojení aplikace a hodinek

Ujistěte se, že máte zapnuté hodinky, Bluetooth v telefonu je aktivní a vzdálenost mezi hodinkami a mobilním telefonem je co nejmenší. V aplikaci se zaregistrujte a následně se přihlaste.

(Pouze pokud jste v aplikaci přihlášení, mohou být data z hodinek synchronizována. Aplikace by měla neustále běžet na pozadí telefonu, aby hodinky pracovaly správně.)

Vyhledejte nová zařízení a spárujte telefon s hodinkami E12:

Následně povolte všechna oprávnění.



Hlavní funkce

Základní ovládání

Zapnutí/vypnutí

Stiskněte a podržte horní korunku cca na 3 vteřiny. Krátké stisknutí slouží pro rozsvícení displeje.

Jednotlivá rozhraní

Mezi jednotlivými rozhraními (zprávy, měření tepu, tlaku, sportovní režimy atd.) se přepíná posunutím doleva/doprava. Stisknutím spodní korunky se dostanete na výběr sportovních režimů.

Výběr jiného ciferníku

Na hlavní obrazovce podržením displeje si můžete dlouhým stiskem zvolit jiný ciferník. V aplikaci v rozhraní „dial push“ si můžete stáhnout další ciferníky, upravit barvu textu či nahrát vlastní fotografii z galerie telefonu.

Rozsvícení displeje zvednutím zápěstí

Nastavuje se v aplikaci v rozhraní „Band function setting“, kde máte také možnost nastavit si upozornění na dlouhé sezení či pitný režim.

Kroky, kalorie, vzdálenost

Po zapnutí hodinek se automaticky spustí funkce měření kroků, kalorií a vzdálenosti. Údaje můžete sledovat přímo v hodinkách nebo v aplikaci.

Pokud jsou hodinky spárovány s aplikací přes Bluetooth, data budou automaticky synchronizovány v reálném čase. Na hodinkách jsou obnovena každý den v 0:00 (historie dat zůstává v aplikaci).

Tepová frekvence, krevní tlak a okysličení krve (HR, BP, BO)

Jakmile přejdete na rozhraní měření srdečního tepu, tlaku a okysličení krve, měření začne automaticky. Data se přenášejí do aplikace, kde se můžete podívat na bližší podrobnosti. Měření je možné spustit přímo z mobilní aplikace – na kartě „Health“ stiskněte „start“ u jednotlivých měření. Během měření by hodinky měly být těsně připnuty k zápěstí.



Sportovní režimy

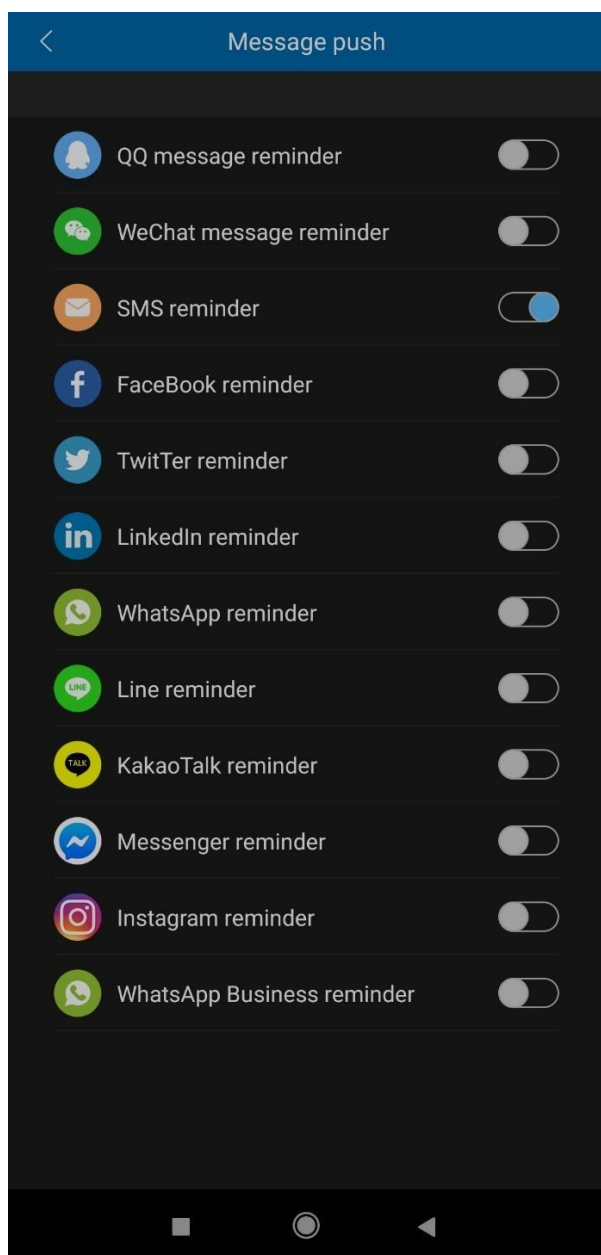
Přepněte do rozhraní sportovních režimů. Z hlavního ciferníku potažením nahoru přejděte na rozhraní sportovních režimů „Sport“ nebo stisknutím spodní korunky. Na výběr je z 8 sportovních režimů – **běh, chůze, basketbal, turistika, badminton, jízda na kole, fotbal, skákání přes švihadlo.**

Notifikace z mobilního telefonu

Pro upozornění na příchozí hovory a SMS zprávy, nejprve v aplikaci povolte připomenutí hovoru a SMS zprávy – přejděte na rozhraní „Message reminder“, kde si zvolíte, jaká oznámení chcete dostávat.

V aplikaci přejděte na rozhraní „Address book“, kde si vyberete, jaké kontakty chcete přeposlat z telefonu do hodinek. Vyberte požadované kontakty a následně zvolte „import bracelet“. Jakmile máte příchozí hovor, hodinky začnou vibrovat a na displeji se zobrazí jméno volajícího, hovor lze přijmout i odmítnout.

V hodinkách můžete provést bluetooth hovor na záložce „Dial“ či „Contact“ výběrem ze seznamu kontaktů. „Record“ slouží jako historie hovorů.



Upozornění na dlouhé sezení, pitný režim

V aplikaci v rozhraní „Band function setting“ si můžete nastavit po jaké době budete upozorněni, abyste se šli projít nebo napít.

Monitor spánku

Hodinky měří celkovou dobu spánku, a fáze spánku – hluboký/lehký. Data z předešlé noci si zobrazíte v aplikaci na záložce „Health“ a následně „Sleep“. Případně v hodinkách na záložce „Sleep“.

Alarm

V aplikaci v rozhraní „Smart alarm“ si můžete nastavit až 5 alarmů. Lze nastavit jednotlivý či opakující se. Jakmile bude dosažen cílový čas, hodinky párkrát jemně zavibrují a zobrazí symbol alarmu na displeji. Alarm vypnete stisknutím korunky.

Ovládání fotoaparátu a hudebního přehrávače

V hodinkách na záložce „Music“ můžete ovládat hudební přehrávač telefonu.

Pokud chcete pořídit fotografii, přejděte v aplikaci do rozhraní „Shake for selfie“, v telefonu se otevře fotoaparát a zatřesením s hodinkami pořídíte fotografii.

Řešení problémů

Jestliže při používání hodinek dojde k problémům, vyřešte je následujícím způsobem, pokud problém přetrvává, obraťte se na prodejce (distributora).

Hodinky nelze zapnout

- Podržte tlačítko déle než 5 vteřin.
- Zkontrolujte, zda je dostatečně nabitá baterie – znovu ji nabijte a zkuste hodinky znovu zapnout.
- Pokud jsou hodinky delší dobu vybité a na běžnou nabíječku nereagují, zkuste nabíjení s výstupním výkonem 5V/2V.

Hodinky se automaticky vypínají

- Baterie má pravděpodobně nízkou kapacitu – znovu nabijte.

Krátká výdrž baterie

- Ujistěte se, že je baterie plně nabíjena (nejméně po dobu 2 hodin).

Hodinky nelze nabíjet

- Ujistěte se, že nabíječka pracuje správně (adaptér i kabel), pokud ne, zkuste jiný.
- Ujistěte se, že jsou hodinky s kabelem skutečně propojeny.
- Je možné, že po několika letech bude výkon baterie snížen.

Před použitím očistěte prosím senzor srdečního tepu.

Jakmile se hodinky odpojí od telefonu, zkusí se automaticky připojit do 20 minut.

