

Chytré hodinky



Uživatelský manuál

Poznámky:

1. U jednotlivých verzí softwaru se mohou některé funkce drobně lišit.
2. Před použitím hodinky plně nabijte.
3. Před použitím je potřeba synchronizovat čas připojením k aplikaci Ffit – lze naskenovat přes QR kód v uživatelské příručce, případně stáhnout z Google Play, Appstore.

Kompatibilita

Tento model je kompatibilní se systémy:

- iOS 10.0 a novějším
- Android 5.0 a novějším
- Bluetooth 4.0



Aplikace Ffit

Stažení aplikace.

Tuto aplikaci najdete:

Android: [Google Play store](#) (Obchod Play)

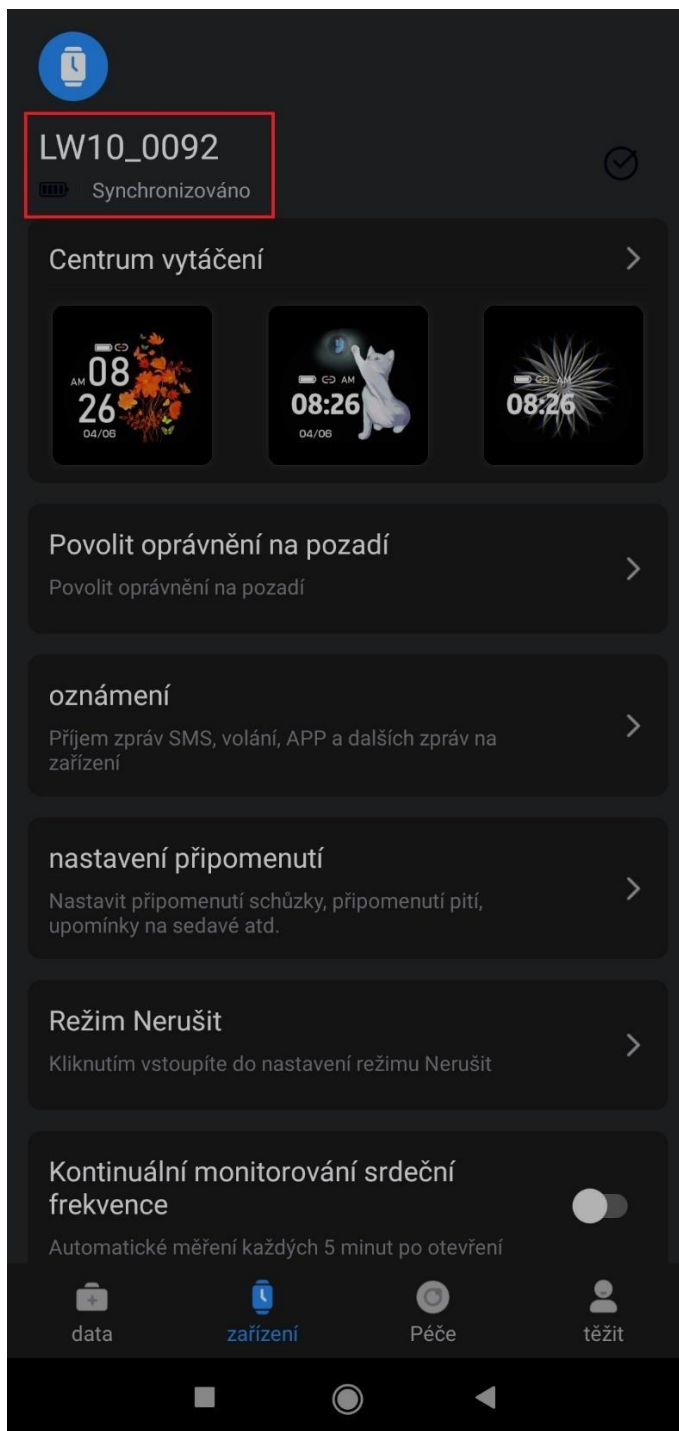
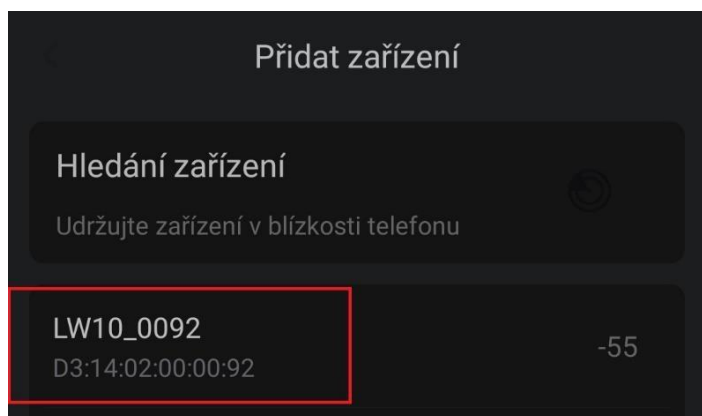
Apple: [APP store](#)

Propojení aplikace a hodinek

Ujistěte se, že máte zapnuté hodinky, Bluetooth v telefonu je aktivní a vzdálenost mezi hodinkami a mobilním telefonem je co nejmenší. V aplikaci se zaregistrujte a následně se přihlaste.

(Pouze pokud jste v aplikaci přihlášení, mohou být data z hodinek synchronizována. Aplikace by měla neustále běžet na pozadí telefonu, aby hodinky pracovaly správně.)

Vyhledejte nová zařízení a spárujte telefon s hodinkami LW10. Následně povolte všechna oprávnění.



Hlavní funkce

Základní ovládání

Zapnutí/vypnutí

Stiskněte a podržte horní korunku cca na 3 vteřiny. Krátké stisknutí slouží pro rozsvícení displeje.

Jednotlivá rozhraní

Mezi jednotlivými rozhraními (zprávy, měření tepu, tlaku, sportovní režimy atd.) se přepíná stisknutím dotykové zóny v dolní části displeje. Zbytek displeje je nedotýkový.

Výběr jiného ciferníku

Na hlavní obrazovce si delším stisknutím můžete změnit motiv displeje. V aplikaci v rozhraní „centrum vytáčení“ si můžete stáhnout až 12 dalších ciferníků.

Rozsvícení displeje zvednutím zápěstí

Nastavuje se v aplikaci povolením možnosti „Zvednutím zápěstí obrazovku rozjasníte“.

Kroky, kalorie, vzdálenost

Po zapnutí hodinek se automaticky spustí funkce měření kroků, kalorií a vzdálenosti. Údaje můžete sledovat přímo v hodinkách nebo v aplikaci.

Pokud jsou hodinky spárovány s aplikací přes Bluetooth, data budou automaticky synchronizovány v reálném čase. Na hodinkách jsou obnovena každý den v 0:00 (historie dat zůstává v aplikaci).

Tepová frekvence a krevní tlak

Jakmile přejdete na rozhraní měření srdečního tepu měření spustíte delším stiskem dotykové zóny, dokud hodinky nezavibrují. Výsledky měření jsou k dispozici v hodinkách a historie měření i v aplikaci. V aplikaci lze nastavit i měření srdečního tepu každých 5 minut – rozhraní „kontinuální monitorování srdeční frekvence“. Během měření by hodinky měly být těsně připnuty k zápěstí.

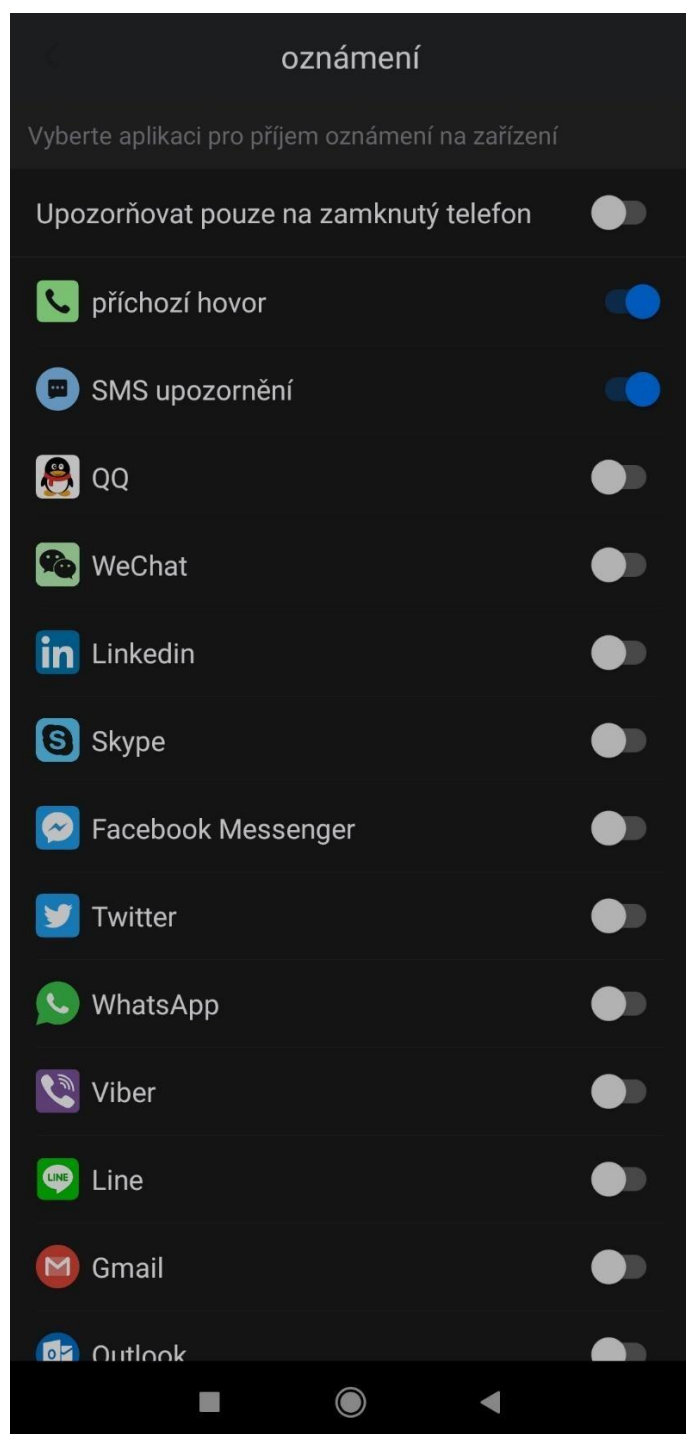


Sportovní režimy

Přepněte do rozhraní sportovních režimů delším stiskem na kategorii „Sport“. Na výběr je z 9 sportovních režimů – **běh, chůze, turistika, ping-pong, badminton, basketbal, plavání, jízda na kole a fotbal.**

Notifikace z mobilního telefonu

Pro upozornění na příchozí hovory a SMS zprávy, nejprve v aplikaci povolte připomenutí hovoru a SMS zprávy. Přejděte v aplikaci do rozhraní „oznámení“ a vyberte, z kterých aplikací chcete dostávat oznámení. Jakmile máte příchozí hovor, hodinky začnou vibrovat a na displeji se zobrazí jméno volajícího – dlouhým stiskem displeje lze hovor pouze odmítnout. V hodinkách si můžete přečíst doručené zprávy v rozhraní „Message“, do kterého vstoupíte dlouhým stiskem dotykové zóny, následně mezi nimi přepínáte krátkým stiskem. Dlouhým stiskem na konkrétní zprávě můžete zprávu smazat, zprávy opustíte stisknutím korunky.



Upozornění na dlouhé sezení, pití, léky, schůzku a alarm

V aplikaci v rozhraní „nastavení připomenutí“ si můžete nastavit po jaké době budete upozorněni, abyste se šli projít, napít nebo vzít léky. Můžete si také nastavit až 5 alarmů – na kartě „připomenutí alarmu“.

Monitor spánku

Hodinky měří celkovou dobu spánku, a fáze spánku – hluboký/lehký. Data z předešlé noci si zobrazíte v aplikaci.

Ovládání fotoaparátu

V aplikaci přejděte do rozhraní „Protřeptejte a fotografujte“, v telefonu se otevře fotoaparát, následným zatřesením s hodinkami pořídíte fotografii.

Phone a watch finder

V aplikaci kliknutím na „Najít zařízení“ hodinky zavibrují. V hodinkách přejděte na „Find phone“ a dlouhým stiskem potvrďte, telefon začne vyzvánět a vibrovat.

Řešení problémů

Jestliže při používání hodinek dojde k problémům, vyřešte je následujícím způsobem, pokud problém přetrvává, obraťte se na prodejce (distributora).

Hodinky nelze zapnout

- Podržte tlačítko déle než 5 vteřin.
- Zkontrolujte, zda je dostatečně nabitá baterie – znovu ji nabijte a zkuste hodinky znovu zapnout.
- Pokud jsou hodinky delší dobu vybité a na běžnou nabíječku nereagují, zkuste nabíjení s výstupním výkonem 5V/2V.

Hodinky se automaticky vypínají

- Baterie má pravděpodobně nízkou kapacitu – znovu nabijte.

Krátká výdrž baterie

- Ujistěte se, že je baterie plně nabíjena (nejméně po dobu 2 hodin).

Hodinky nelze nabíjet

- Ujistěte se, že nabíječka pracuje správně (adaptér i kabel), pokud ne, zkuste jiný.
- Ujistěte se, že jsou hodinky s kabelem skutečně propojeny.
- Je možné, že po několika letech bude výkon baterie snížen.

Před použitím očistěte prosím senzor srdečního tepu.

Jakmile se hodinky odpojí od telefonu, zkusí se automaticky připojit do 20 minut.

