

Chytré hodinky



Uživatelský manuál

Poznámky:

1. U jednotlivých verzí softwaru se mohou některé funkce drobně lišit.
2. Před prvním použitím hodinky nabíjejte pomocí USB kabelu, dokud nebudou plně nabité.
3. Pro využití a správné fungování všech funkcí je nutné hodinky spárovat s aplikací F Fit.

Kompatibilita:

Tento model je kompatibilní se systémy:

- **iOS 8.0 a novějším**
- **Android 4.3 a novějším**
- **Bluetooth 5.0**



Aplikace F Fit

Návod ke stažení aplikace F Fit a propojení hodinek s telefonem viz níže.

Stážení aplikace:

Aplikaci F Fit stáhnete z:

Android: Google Play (Obchod Play)

iOS: APP store

Propojení aplikace a hodinek

- 1) K správnému spárování musí být zapnuté Bluetooth v telefonu. Aplikaci povolte přístup k poloze zařízení a další přístupy. Následně se můžete zaregistrovat.
- 2) V aplikaci na hlavní záložce stiskněte „přidejte zařízení“. Následně zvolte zařízení s názvem „SD-2_C396“. V hodinkách potvrďte párování.
- 3) Tímto jste dokončili párování.

Pozn.: Aplikace by měla neustále běžet na pozadí telefonu, aby hodinky pracovaly správně. Aplikaci povolte veškeré přístupy a možnost automatického spuštění. Pouze pokud jste v aplikaci přihlášení, mohou být data z hodinek synchronizována.

Základní funkce:

Zapnutí/vypnutí hodinek

Pro zapnutí/vypnutí hodinek stiskněte a podržte tlačítko na pouzdře cca na 3 vteřiny. Krátké stisknutí tlačítka slouží pro rozsvícení displeje. Druhý způsob vypnutí je skrze nastavení – „power off“.

Jednotlivá rozhraní

Mezi jednotlivými rozhraními se pohybujete pomocí dotykového displeje. Z hlavní obrazovky, pohybem prstu zdola - nahoru, zobrazíte vybrané funkce (režim letadlo, uzamčení displeje, svítidla, nastavení). V nastavení můžete nastavit intenzitu jasu, motiv ciferníku, restartovat či resetovat zařízení. Funkce „reset“ navrátí hodinky do továrního nastavení a vymaže všechna sesbíraná data. Pohybem prstu shora - dolu se zobrazí notifikace z mobilního telefonu. Stisknutím ovládacího tlačítka zobrazíte menu.

Výběr jiného ciferníku

Na hlavní obrazovce dlouhým stisknutím změníte ciferník. K dispozici je 6 předinstalovaných ciferníků. V aplikaci můžete stáhnout další motivy.

Kroky, kalorie, vzdálenost

Po zapnutí hodinek se automaticky spustí funkce měření kroků, kalorií a ušlé vzdálenosti. Údaje se přenášejí do aplikace.

Měření tepové frekvence

Měření započne automaticky, jakmile přejdete na dané rozhraní. Během měření by hodinky měly být těsně připnuty k zápěstí.

Historii měření můžete sledovat v aplikaci na hlavní záložce.

Sportovní režimy

Hodinky nabízí 14 sportovních režimů: venkovní běh, běžecký pás, chůze, cyklistika, rotoped, stolní tenis, basketbal, fotbal, badminton, kriket, turistika, chůze do schodů, trail running, freestyle. Po spuštění režimu a výběru konkrétního sportu začnou hodinky měřit dobu trvání tréninku, spálené kalorie, srdeční tep, kroky či uběhnutou vzdálenost – v závislosti na tréninkovém režimu. Sportovní režim ukončíte stisknutím tlačítka a následným potvrzením volby. Přímo v režimu sportu můžete ovládat hudební přehrávač.

Další funkce:

Monitor spánku

Hodinky měří celkovou dobu a frekvenci spánku. Data se zobrazují v aplikaci na hlavní záložce i v hodinkách.

Budík, Timer, Stopky

V aplikaci můžete nastavit **až 5 budíků**. Lze nastavit jednotlivý či opakující se po jednotlivých dnech. Jakmile bude dosažen cílový čas, hodinky začnou vibrovat a zobrazí symbol alarmu na displeji. Budík ukončíte stiskem tlačítka. Timer a stopky naleznete v hlavním menu.

Připomenutí

V aplikaci nastavíte časové rozmezí, ve kterém chcete upozorňovat na dlouhou neaktivitu.

Notifikace

V aplikaci si nastavíte z jakých aplikací chcete dostávat upozornění (SMS, Messenger, Whatsapp, Instagram, ..).

Ovládání hudebního přehrávače

Z hodinek můžete přepínat a pozastavovat jednotlivé skladby telefonu, stačí mít otevřený přehrávač. Pro správné fungování je nutné udělit aplikaci oprávnění k přístupu k hudebnímu přehrávači.

Počasí

Předpověď počasí se zobrazuje na aktuální den. Zobrazuje se ikona a stupně celsia, pravděpodobnost srážek a míra vlhkosti. V aplikaci musíte udělit oprávnění: „zařízení“ > „více nastavení“ > „nastavení počasí“ > „synchronizace počasí“.

Phone Finder

Funkce vyhledání telefonu se nachází v menu, aktivuje se ihned po stisknutí. Skrze aplikaci můžete naopak vyhledat náramek.

Přenášení GPS signálu

Pro aktivaci je nutné aktualizovat firmware skrze aplikaci („zařízení“ > „více nastavení“ > „aktualizace firmwaru zařízení“). Pro silnější signál se doporučuje nepohybovat se v uzavřených prostorech. GPS signál využívají tréninkové režimy pro přesnější sběr dat.

Řešení problémů:

Jestliže při používání hodinek dojde k problémům, vyřešte je následujícím způsobem, pokud problém přetrvává, obraťte se na prodejce (distributora).

Hodinky nelze zapnout

- Podržte tlačítko déle než 5 vteřin.
- Zkontrolujte, zda je dostatečně nabitá baterie – znovu ji nabijte a zkuste hodinky znovu zapnout.
- Pokud jsou hodinky delší dobu vybité a na běžnou nabíječku nereagují, zkuste nabíjení s výstupním výkonem 5V/2V.

Hodinky se automaticky vypínají

- Baterie má pravděpodobně nízkou kapacitu – znovu nabijte.

Krátká výdrž baterie

- Ujistěte se, že je baterie plně nabíjena (nejméně po dobu 2 hodin).

Hodinky nelze nabíjet

- Ujistěte se, že nabíječka pracuje správně (adaptér i kabel), pokud ne, zkuste jiný.
- Ujistěte se, že jsou hodinky s kabelem skutečně propojeny.
- Je možné, že po několika letech bude výkon baterie snížen.

Před použitím očistěte prosím senzor srdečního tepu.

Jakmile se hodinky odpojí od telefonu, zkusí se automaticky připojit do 20 minut.