

Chytré hodinky



Uživatelský manuál

Poznámky:

1. U jednotlivých verzí softwaru se mohou některé funkce drobně lišit.
2. Před prvním použitím hodinky nabíjejte pomocí USB kabelu, dokud nebudou plně nabité.
3. Pro využití a správné fungování všech funkcí je nutné hodinky spárovat s aplikací FlowFit.

Kompatibilita:

Tento model je kompatibilní se systémy:

- **iOS 11.0 a novějším**
- **Android 5.0 a novějším**
- **Bluetooth 5.0**



Aplikace FlowFit

Návod ke stažení aplikace FlowFit a propojení hodinek s telefonem viz níže.

Stažení aplikace:

Aplikaci FlowFit stáhnete z:

Android: Google Play (Obchod Play)

iOS: APP store

Propojení aplikace a hodinek

- 1) K správnému párování musí být zapnuté Bluetooth v telefonu. Aplikaci povolte přístup k poloze zařízení a další přístupy. Následně se můžete zaregistrovat.
- 2) V aplikaci na hlavní stránce stiskněte „přidejte zařízení“. Následně zvolte zařízení s názvem „LC11“.
- 3) Tímto jste dokončili párování.

Pozn.: Aplikace by měla neustále běžet na pozadí telefonu, aby hodinky pracovaly správně. Aplikaci povolte veškeré přístupy a možnost automatického spuštění. Pouze pokud jste v aplikaci přihlášení, mohou být data z hodinek synchronizována.

Základní funkce:

Zapnutí/vypnutí hodinek

Pro zapnutí/vypnutí hodinek stiskněte a podržte pravé horní tlačítko na pouzdře cca na 3 vteřiny. Krátké stisknutí tlačítka slouží pro rozsvícení displeje. Hodinky můžete vypnout také přímo z menu, stisknutím ikony symbolizující vypínač a potvrzením.

Jednotlivá rozhraní

Mezi jednotlivými rozhraními se pohybujete pomocí dotykového displeje. Z hlavní obrazovky, pohybem prstu zdola - nahoru, zobrazíte menu s přehledem jednotlivých funkcí (měření srdečního tepu, měření krevního tlaku, zprávy atd.). V nastavení můžete nastavit intenzitu jasu, jazyk rozhraní, budík nebo restartovat zařízení. Funkce „reset“ navrátí hodinky do továrního nastavení a vymaže všechna sesbíraná data. Levým horním tlačítkem se přesunete přímo do rozhraní měření srdečního tepu. Dolní levé tlačítko slouží k rychlému přesunu do sportovní nabídky. Dolním pravým tlačítkem pak přejdete přímo do menu.

Výběr jiného ciferníku

Na hlavní obrazovce dlouhým stisknutím změníte ciferník. K dispozici je 5 předinstalovaných ciferníků. V aplikaci můžete stáhnout další motivy.

Kroky, kalorie, vzdálenost

Po zapnutí hodinek se automaticky spustí funkce měření kroků, kalorií a ušlé vzdálenosti. Údaje se přenášejí do aplikace.

Měření tepové frekvence, krevního tlaku a okysličení krve

Měření započne automaticky, jakmile přejdete na dané rozhraní. Během měření by hodinky měly být těsně připnuty k zápěstí.

Historii měření můžete sledovat v aplikaci na hlavní záložce.

Sportovní režimy

Hodinky nabízí 15 sportovních režimů: chůze, běh, turistika, cyklistika, badminton, basketbal, horolezení, stolní tenis, tenis, fotbal, rotoped, jóga, veslování, bruslení, švihadlo, plavání. Po spuštění režimu a výběru konkrétního sportu začnou hodinky automaticky měřit dobu trvání tréninku, spálené kalorie, srdeční tep, kroky či uběhnutou vzdálenost – v závislosti na tréninkovém režimu.

Sportovní režim ukončíte pohybem prstu zleva-doprava a následným potvrzením volby.

Další funkce:

Monitor spánku

Hodinky měří celkovou dobu a frekvenci spánku. Data se zobrazují v aplikaci na hlavní záložce.

Budík, Timer, Stopky

V aplikaci můžete nastavit **až 5 budíků**. Lze nastavit jednotlivý či opakující se po jednotlivých dnech. Jakmile bude dosažen cílový čas, hodinky začnou vibrovat a zobrazí symbol alarmu na displeji. Budík ukončíte stiskem tlačítka. Timer a stopky naleznete v hlavním menu. Budík se nachází v nastavení.

Pitný režim a sedavé připomenutí

V aplikaci nastavíte časové rozmezí, ve kterém chcete upozorňovat na dodržování pitného režimu a na dlouhou neaktivitu.

Notifikace

V aplikaci si nastavíte z jakých aplikací chcete dostávat upozornění (SMS, Messenger, Whatsapp, Instagram, ..).

Počasí

Předpověď počasí se zobrazuje na aktuální den. Zobrazuje se ikona a stupně celsia.

Ovládání hudebního přehrávače a fotoaparátu

Z hodinek můžete přepínat a pozastavovat jednotlivé skladby telefonu, stačí mít otevřený přehrávač. Pro správné fungování je nutné udělit aplikaci oprávnění k přístupu k hudebnímu přehrávači. Stejně tak lze pořizovat snímky. Stiskněte v mobilní aplikaci „fotoaparát“ a dotykem na hodinkový displej pořídíte snímek.

Řešení problémů:

Jestliže při používání hodinek dojde k problémům, vyřešte je následujícím způsobem, pokud problém přetrvává, obraťte se na prodejce (distributora).

Hodinky nelze zapnout

- Podržte tlačítko déle než 5 vteřin.
- Zkontrolujte, zda je dostatečně nabitá baterie – znovu ji nabijte a zkuste hodinky znovu zapnout.
- Pokud jsou hodinky delší dobu vybité a na běžnou nabíječku nereagují, zkuste nabíjení s výstupním výkonem 5V/2V.

Hodinky se automaticky vypínají

- Baterie má pravděpodobně nízkou kapacitu – znovu nabijte.

Krátká výdrž baterie

- Ujistěte se, že je baterie plně nabíjena (nejméně po dobu 2 hodin).

Hodinky nelze nabíjet

- Ujistěte se, že nabíječka pracuje správně (adaptér i kabel), pokud ne, zkuste jiný.
- Ujistěte se, že jsou hodinky s kabelem skutečně propojeny.
- Je možné, že po několika letech bude výkon baterie snížen.

Před použitím očistěte prosím senzor srdečního tepu.

Jakmile se hodinky odpojí od telefonu, zkusí se automaticky připojit do 20 minut.