



## Smartwatch

Benutzerhandbuch

### Kommentar:

1. Einige Funktionen können zwischen den Softwareversionen leicht variieren.
2. Laden Sie die Uhr vor dem Gebrauch mindestens 2 Stunden lang mit dem Kabel auf.
3. Vor der Verwendung müssen Sie die Uhrzeit synchronisieren, indem Sie eine Verbindung zur SMART-TIME PRO-Anwendung herstellen.

### Kompatibilität

- Dieses Modell ist kompatibel mit Systemen:
  - iOS 8.0 und höher
  - Android 4.4 und höher
- Bluetooth 3.0 und 4.0

### Anwendung SMART-TIME PRO



Anweisungen zum Herunterladen der SMART-TIME PRO-Anwendung und zum Verbinden der Uhr mit dem Telefon finden Sie weiter unten in den Anweisungen.

Der Antrag ist auf Tschechisch.

## Batterielebensdauer

Die Akkulaufzeit kann je nach Nutzung variieren.

- Ladezeit: 2 Stunden
- Die Batterielebensdauer beträgt 1–3 Tage.

## Hauptfunktion

### Grundlegende Steuerelemente

#### **An / aus**

Halten Sie die obere POWER-Taste, die sich am Gehäuse befindet, etwa 3 Sekunden lang gedrückt. Durch kurzes Drücken wird das Display beleuchtet.

#### **Individuelle Schnittstellen**

Zwischen den einzelnen Schnittstellen (Benachrichtigungen, Herzfrequenzmessung, Einstellungen, Sportmodi usw.) wechseln Sie mit Auf-/Ab-, Links-/Rechtsbewegungen.

#### **Wählen Sie ein anderes Zifferblatt**

Sie können ein anderes Zifferblatt auswählen, indem Sie lange auf den Hauptbildschirm drücken. Es stehen 12 Zifferblattthemen zur Verfügung. Wenn Sie eines auswählen, bestätigen Sie einfach mit OK.

### Schritte, Kalorien, Distanz

Beim Einschalten der Uhr startet automatisch die Funktion zur Messung von Schritten, Kalorien und Distanz in Echtzeit. Sie können die Daten direkt in der Uhr oder in der Anwendung überwachen.

Wenn die Uhr über Bluetooth mit der App gekoppelt ist, werden die Daten automatisch in Echtzeit synchronisiert. Sie werden jeden Tag um 0:00 Uhr auf der Uhr aktualisiert (der Datenverlauf bleibt in der Anwendung).

#### **Herzfrequenz- und Blutdruckmessung**

Gehen Sie zur Benutzeroberfläche „Gesundheit“, um die Herzfrequenz oder den Blutdruck zu messen. Wählen Sie aus, ob Sie die Herzfrequenz oder den Blutdruck messen möchten. Das Display zeigt den letzten Messwert an. Während der Messung sollte die Uhr fest am Handgelenk befestigt sein.

Beim Messen des Blutdrucks sollten Sie die Uhr in der unten gezeigten Position tragen. Während der Messung sollten Sie nicht sprechen oder anderen Aktivitäten nachgehen.



## **Sportmodi**

Gehen Sie zur Benutzeroberfläche des Sportmodus. Nach Auswahl des Sportmodus beginnt die Uhr automatisch mit der Messung der zurückgelegten Distanz per GPS, der Herzfrequenz, der Anzahl der Schritte, des Kalorienverbrauchs und der Höhe. Drücken Sie nach Abschluss der Übung die POWER-Taste, um den Modus zu verlassen. Die Ergebnisse Ihrer sportlichen Leistungen können Sie dann in der Anwendung einsehen. Es stehen 5 Sportmodi zur Auswahl: Laufen im Freien, Laufen auf dem Laufband, Radfahren, Wandern und Marathon.

## **Anwendungs-Download**



Sie verbinden die Uhr mit der SMART-TIME PRO-Anwendung (die Anwendung ist auch auf Tschechisch).

Sie finden diese Anwendung:

Android: Google Play store (Google Play)

Apple: APP store

## **Verbinden der App und der Uhr**

Registrieren Sie sich in der Anwendung und melden Sie sich an. Nur wenn Sie in der App angemeldet sind, können Daten von der Uhr synchronisiert werden. Damit die Uhr ordnungsgemäß funktioniert, sollte die App immer im Hintergrund des Telefons laufen.

Stellen Sie sicher, dass Ihre Uhr eingeschaltet ist, das Bluetooth Ihres Telefons aktiv ist und die Entfernung zwischen Ihrer Uhr und Ihrem Mobiltelefon weniger als 10 Meter beträgt. Gehen Sie in der App zur Benutzeroberfläche „Gerät“, wählen Sie „Neues Gerät hinzufügen“ und koppeln Sie dann das Telefon mit dem M7-Gerät.

## Andere Funktionen

### **Einen Anruf annehmen, abweisen, eine Telefonnummer wählen**

Wenn Sie einen eingehenden Anruf erhalten, vibriert und klingelt die Uhr (kann in den Einstellungen angepasst werden) und der Name des Anrufers erscheint auf dem Display. Wischen Sie über das grün/rote Telefonsymbol, um den Anruf anzunehmen/abzuweisen. Sie können über die Uhr auch selbst Anrufe tätigen. Gehen Sie dazu einfach auf die „Dialer“-Oberfläche und wählen Sie die gewünschte Telefonnummer. Unter „Kontakte“ finden Sie synchronisierte Telefonkontakte von Ihrem Telefon.

### **Warnung vor langer Sitzung**

In der Anwendung können Sie die Zeit einstellen, nach der Sie von der Uhr benachrichtigt werden, einen Spaziergang zu machen.

### **Schlafmonitor**

Die Uhr misst die Gesamtschlafzeit, die Schlaftiefe und die Schlaf-/Wachzeit. Die Daten der Vornacht können Sie in der Anwendung einsehen.

### **Alarm**

Sie können den Alarm in der Anwendung oder in der Uhr einstellen. Es kann einmalig oder wiederkehrend an einzelnen Tagen eingestellt werden. Sobald die Zielzeit erreicht ist, vibriert die Uhr und zeigt ein Alarmsymbol auf dem Display an. Es können bis zu 8 Alarme eingestellt werden.

### **Atemübungen**

Gehen Sie zur Benutzeroberfläche „Entspannen“ und wählen Sie dann ein Intervall von 1 Minute oder 3 Minuten.

### **Musiksteuerung**

Wischen Sie nach links, um zur Musikoberfläche zu gelangen. Dort können Sie zwischen Titeln wechseln oder die Musik stumm schalten

### **Kompass, Luftdruck, Höhenmesser**

Die Messung erfolgt automatisch nach Anzeige der angegebenen Schnittstelle.

## Probleme lösen

Wenn beim Gebrauch der Uhr Probleme auftreten, lösen Sie diese wie folgt. Wenn das Problem weiterhin besteht, wenden Sie sich an Ihren Händler (Vertrieb).

### **Die Uhr lässt sich nicht einschalten**

- Halten Sie die POWER-Taste länger als 3 Sekunden gedrückt.
- Überprüfen Sie, ob der Akku ausreichend geladen ist – laden Sie ihn erneut und versuchen Sie erneut, die Uhr einzuschalten.
- Überprüfen Sie, ob der Akku ausreichend geladen ist – laden Sie ihn erneut und versuchen Sie, die

Uhr erneut einzuschalten.

### **Die Uhr schaltet sich automatisch aus**

- Der Akku ist wahrscheinlich schwach – laden Sie ihn erneut auf.

### **Kurze Akkulaufzeit**

- Stellen Sie sicher, dass der Akku vollständig aufgeladen ist (mindestens 2 Stunden lang).

### **Die Uhr kann nicht aufgeladen werden**

- Stellen Sie sicher, dass das Ladegerät ordnungsgemäß funktioniert (Adapter und Kabel). Wenn nicht, versuchen Sie es mit einem anderen.
- Stellen Sie sicher, dass die Uhr tatsächlich mit dem Kabel verbunden ist.
- Es ist möglich, dass die Batterieleistung nach einigen Jahren nachlässt.

Bitte reinigen Sie den Herzfrequenzsensor vor der Verwendung.

Sobald die Uhr vom Telefon getrennt wird, versucht sie innerhalb von 20 Minuten automatisch, eine Verbindung herzustellen.