

Chytré hodinky



Uživatelský manuál

Poznámky:

1. U jednotlivých verzí softwaru se mohou některé funkce drobně lišit.
2. Před prvním použitím hodinky nabíjejte pomocí USB kabelu, dokud nebudou plně nabité.
3. Pro využití a správné fungování všech funkcí je nutné hodinky spárovat s aplikací M Active.

Kompatibilita

Tento model je kompatibilní se systémy:

- iOS 10.0 a novějším
- Android 5.0 a novějším
- Bluetooth 4.0

Aplikace M Active



Návod ke stažení aplikace M Active a propojení hodinek s telefonem viz níže.

Stažení aplikace

Aplikaci Wearfit Pro stáhnete z:

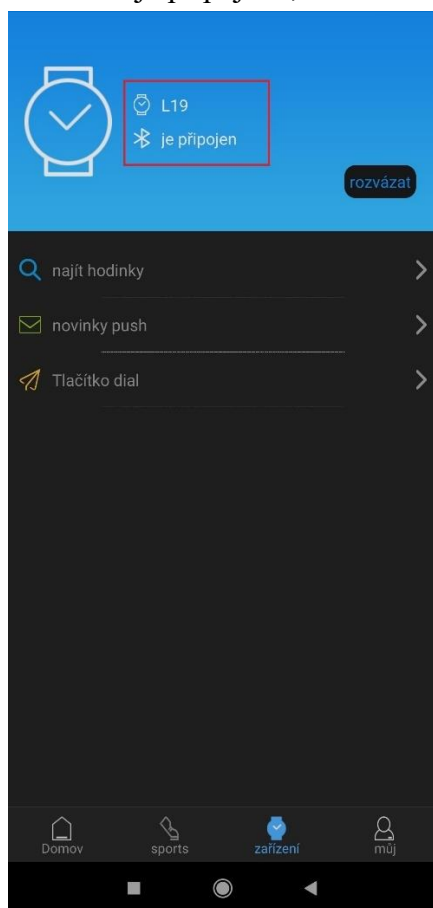
Android: Google Play store (Obchod Play) - <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.micro.active>

iOS: APP store - <https://apps.apple.com/us/app/m-active/id1527971839>

Propojení aplikace a hodinek

Aplikaci M Active spusťte a povolte veškeré přístupy a možnost automatického spuštění. V aplikaci se není potřeba registrovat.

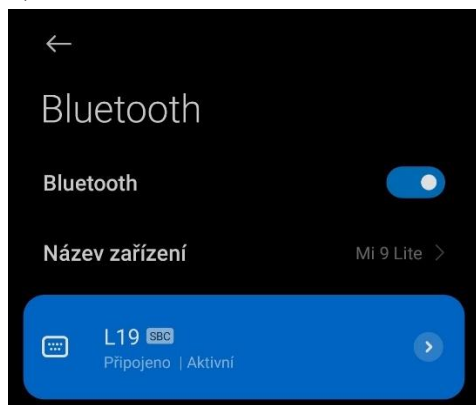
- 1) Pro spárování hodinek s telefonem musí být v telefonu **zapnutá funkce sledování polohy**.
- 2) V mobilní aplikaci přejděte na aplikaci na záložku „zařízení“ a vyberte možnost „přidat“. V hodinkách potáhněte z hlavního ciferníku směrem dolů a aktivujte Bluetooth ikonu, dokud nebude svítit bílou barvou.
- 3) Ze seznamu zařízení v aplikaci vyberte zařízení „L19“.
- 4) Pokud spárování proběhlo v pořádku, v aplikaci bude uvedeno, že je telefon spárován s hodinkami L19 a bluetooth je připojeno, viz níže:



- 4) Po úspěšném spárování **přejděte v hodinkách do rozhraní Bluetooth** („BT“). A vyhledejte zařízení ke spárování, vyberte váš telefon, na telefonu se zobrazí párovací kód, v telefonu potvrďte párování.

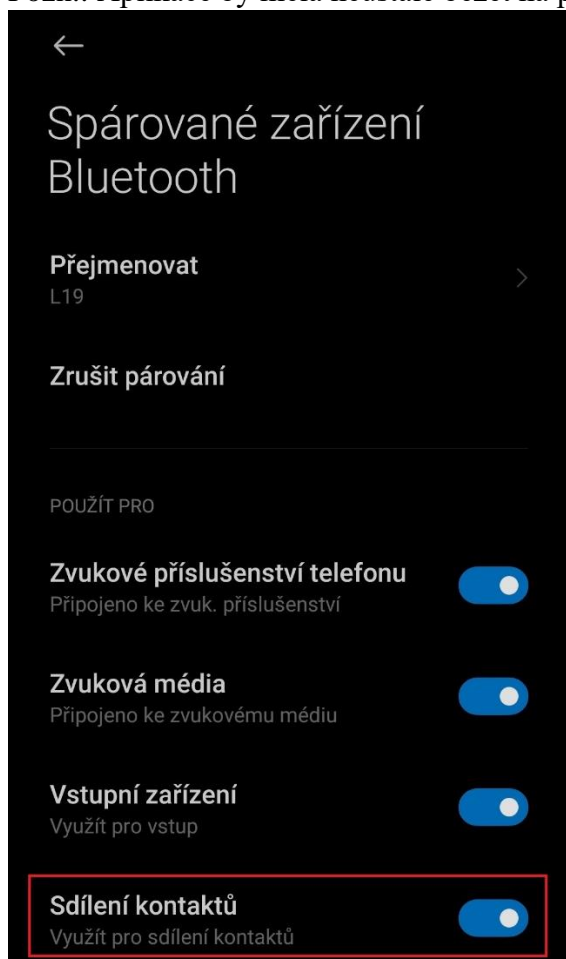
Pozn.: Pokud hodinky nemohou nalézt váš telefon, ujistěte se, že v telefonu se nacházíte v nastavení Bluetooth, poté by hodinky měly nalézt váš telefon.

5) Následně rozklikněte zařízení L19 v Bluetooth nastavení vašeho telefonu, viz níže:



6) **Aktivujte sdílení kontaktů**, aby se do hodinek synchronizovaly vaše kontakty, historie volání a zobrazovaly se SMS zprávy (zobrazení SMS zpráv zatím není podporováno pro iOS), viz obrázek níže. Následně stačí v hodinkách přejít na „call logs“, „phonebook“ nebo „message“ a zapnout synchronizaci s telefonem. Tímto jste dokončili párování.

Pozn.: Aplikace by měla neustále běžet na pozadí telefonu, aby hodinky pracovaly správně.



Základní funkce

Zapnutí/vypnutí hodinek

Stiskněte a podržte spodní tlačítko na pouzdře cca na 3 vteřiny. Krátké stisknutí slouží pro rozsvícení/zhasnutí displeje či pro návrat na hlavní obrazovku z jednotlivých rozhraní. Hodinky vypnete opět dlouhým stiskem spodního tlačítka.

Jednotlivá rozhraní

Mezi jednotlivými rozhraními (notifikace, měření tepu, nastavením atd.) se pohybujete pomocí dotykového displeje. Stiskem tlačítek na pouzdře opustíte dané rozhraní.

Výběr jiného ciferníku

Na hlavní obrazovce podržte dotykovou část cca na 3 vteřiny, ciferník se automaticky změní. K dispozici máte 7 ciferníků. Další ciferníky či svůj vlastní obrázek z galerie telefonu nastavíte v aplikaci na záložce „zařízení“, přejděte na „tlačítko dial“, následně se vám zobrazí přednastavené ciferníky, na kartě „vlastní volba“ si pak můžete vybrat svůj vlastní obrázek, nastavit barvu textu, umístění hodin.

Kroky, kalorie, vzdálenost

Po zapnutí hodinek se automaticky spustí funkce krokoměru, ušlé vzdálenosti a spálených kalorií. Údaje se po určité době přenášejí do aplikace. Na hodinkách jsou data obnovena každý den.

Měření tepové frekvence

Z hlavního ciferníku přejděte na rozhraní „heartrate“ (měření srdečního tepu). Měření spustíte stiskem „start“. Během měření by hodinky měly být těsně připnuty k zápěstí. Měření můžete rovnou sledovat v aplikaci.

Měření krevního tlaku, EKG a okysličení krve

Měření krevního tlaku (BP) a okysličení krve (Blood oxygen) probíhá stejným způsobem jako měření srdečního tepu. Výsledky jsou rovnou přenášeny do aplikace, kde naleznete i historii měření. Měření EKG musíte spustit přímo z mobilní aplikace ze záložky „EKG“ a poté „zahájit měření“.

Sportovní režim

Hodinky nabízí sportovní režim běhu, při běhání hodinky monitorují váš tep, dobu cvičení, tempo, spálené kalorie. Podrobnosti o tréninku naleznete v aplikaci na záložce běh. Režim běhu můžete spustit i z aplikace, a to ze záložky „sports“ kde se zobrazuje i vaše aktuální poloha.

Další funkce

Monitor spánku

Hodinky měří celkovou dobu spánku a fáze spánku. Data se zobrazují v aplikaci v rozhraní „spánek“ či na hodinkách v rozhraní „Sleep monitor“.

Budík

Budík lze nastavit v hodinkách na rozhraní „Alarms“. Lze nastavit jednotlivý či opakující se po jednotlivých dnech. Jakmile bude dosažen cílový čas, hodinky začnou vyzvánět a zobrazí symbol alarmu na displeji, potažením červené ikony doleva budík vypnete. Můžete nastavit až 5 budíků.

Fotoaparát

Pomocí hodinek můžete pořídit fotografii skrz svůj mobilní telefon. Stačí v aplikaci otevřít „univerzální nastavení“, přejít na „zatřeste rukou pro fotografování“ a poté zatřást hodinkami, čímž spustíte odpočet do vyfocení fotografie.

Phone finder

V hodinkách přejděte na rozhraní „funkce“ a vyberte možnost „najít“, následně telefon začne vyzvánět.

Funkce a nastavení, která se nastavují v aplikaci:

Upozornění na dlouhé sezení – lze nastavit i v hodinkách, v rozhraní „sedentary“

Doba rozsvícení displeje

Režim času – 12/24h

Jednotky měření

Výběr jazyka – hodinky jsou pouze částečně v češtině, čeština nemá úplný překlad.

Watch finder – slouží k vyhledání ztracených hodinek, hodinky musí být připojeny k telefonu.

Nastavení cíle kroků

Řešení problémů

Jestliže při používání hodinek dojde k problémům, vyřešte je následujícím způsobem, pokud problém přetrvává, obraťte se na prodejce (distributora).

Hodinky nelze zapnout

- Podržte tlačítko déle než 3 vteřiny.
- Zkontrolujte, zda je dostatečně nabitá baterie – znovu ji nabijte a zkuste hodinky znovu zapnout.
- Pokud jste hodinky delší dobu nepoužívali a nenabíjeli a na běžnou nabíječku nereaguje, zkuste nabíjení s výstupním výkonem 5V/2V.

Hodinky se automaticky vypínají

- Baterie má pravděpodobně nízkou kapacitu – znovu nabijte.

Krátká výdrž baterie

- Ujistěte se, že je baterie plně nabíjena (nejméně po dobu 2 hodin).

Hodinky nelze nabíjet

- Ujistěte se, že nabíječka pracuje správně (adaptér i kabel), pokud ne, zkuste jiný.
- Ujistěte se, že jsou hodinky s kabelem skutečně propojeny.
- Je možné, že po několika letech bude výkon baterie snížen.

Před použitím očistěte prosím senzor srdečního tepu.

Jakmile se hodinky odpojí od telefonu, zkusí se automaticky připojit do 20 minut.