

Chytré hodinky (Smartwatch)

Uživatelská příručka

Obrázek

Otevřete balení a vyjměte hodinky

Obrázek

Nasadte si hodinky a zapněte je dlouhým stisknutím tlačítka

Naskenujte telefonem QR kód a otevřete aplikaci FitCloudPro, abyste mohli propojit hodinky s aplikací.

NABÍJENÍ A AKTIVACE

Připojte magnetický kabel ke konektoru na zadní straně hodinek. Když se na hodinkách zobrazí upozornění na nízkou úroveň baterie, včas připojte zařízení k nabíječce. Hodinky jsou dodávány jako jeden kus, nelze odstranit zadní kryt ani vyjmout baterii.

Obrázek

TLAČÍTKA A OVLÁDÁNÍ DOTYKEM

Obrázek

1. Dlouhým stisknutím zapněte vypnuté hodinky.
2. Stisknutím a podržením tlačítka zobrazíte na zapnutých hodinkách nabídku vypnutí. Pro vypnutí hodinek přetáhněte prst doprava.
3. Klepnutím na číselník hodinek vstoupíte do nabídky a stisknutím tlačítka dvakrát rychle za sebou přepnete styly nabídky.
4. V ostatních rozhraních se stisknutím tlačítka vrátíte na ciferník hodinek.

Obrázek

Přetažení nahoru: Upozornění na zprávy

Přetažení doleva: Údaje o pohybu

Přetažení doprava: Zkratky a počasí

Přetažení dolů: Ovládací centrum

STAŽENÍ A SPÁROVÁNÍ APLIKACE

Obrázek

1. Stáhněte a nainstalujte aplikaci FitCloudPro do svého mobilního telefonu. Můžete naskenovat QR kód v této příručce nebo na hodinkách. Aplikaci lze také vyhledat na tržišti aplikací (např. Google Play, AppStore).

2. Připojte chytré hodinky

1) Spárování přes QR kód: Zapněte bluetooth v telefonu a otevřete aplikaci (Poznámka: Pokud aplikaci nelze otevřít, povolte funkci určování polohy mobilního telefonu a zkuste to znovu) V aplikaci klikněte na Zařízení -> Připojit zařízení -> ikona Naskenovat QR kód (v pravém horním rohu). Naskenujte QR kód na hodinkách.

2) Manuální spárování: Zapněte bluetooth v telefonu a otevřete aplikaci (Poznámka: Pokud aplikaci nelze otevřít, povolte funkci určování polohy mobilního telefonu a zkuste to znovu.) Klikněte na Zařízení -> Připojit zařízení -> Hledat zařízení. (Název zařízení najdete v ovládacím centru hodinek v Nastavení -> Systém -> Informace o systému. Zobrazí se Název zařízení bluetooth a MAC adresa zařízení) -> Klikněte na Připojit.

3) Připojení pro hovory přes bluetooth: Hovory přes bluetooth jsou ve výchozím nastavení vypnuty, takže hodinky nelze používat k telefonním hovorům a poslechu hudby. Přejetím dolů otevřete Ovládací centrum. Klikněte na ikonu Telefon, zapněte audio mód a poté zapněte bluetooth v systému mobilního telefonu (je-li vypnutý). Vyhledejte odpovídající název v seznamu zařízení bluetooth a klikněte na Připojit. Po úspěšném připojení lze používat funkce volání a přehrávání hudby.

NÁVOD K POUŽITÍ

1. Ciferník: Dlouhým stisknutím bočního tlačítka otevřete výběr ciferníku. Pro zvolení ciferníku přejíždějte prstem doleva nebo doprava. Klikněte pro potvrzení volby. (Poznámka: V systému je uloženo přes 20 ciferníků hodinek, poslední ciferník v seznamu je „Vlastní“ a lze jej přizpůsobit. Tento ciferník hodinek se nemění při aktualizaci tržiště ciferníků v aplikaci ani se změnou nastavení stahování vlastních ciferníků.

2. Nabídka: Při zobrazení číselníku stiskněte boční tlačítko pro otevření nabídky. Po otevření nabídky stiskněte tlačítko 2x rychle za sebou pro přepínání nabídky. Jedním stisknutím tlačítka se vrátíte na ciferník.

3. Funkce: Kliknutím na ikonu aplikace v nabídce otevřete danou funkci. Přejetím prstem doprava se vrátíte do nabídky a stisknutím bočního tlačítka se vrátíte ke zobrazení ciferníku.

ÚVOD K OVLÁDÁNÍ HODINEK

Obrázek – Budík

Po připojení hodinek k aplikaci lze nastavit jednorázový nebo opakovaný budík. Hodinky mohou uložit až 5 samostatných budíků.

Obrázek – Stopky

Tlačítkem start spustíte odpočet, kliknutím na tlačítko pauzy časovač pozastavíte, tlačítkem reset jej vynulujete. Lze uložit až 99 měření

Obrázek – Funkce pro ženy

Po připojení zařízení k aplikaci zapněte Funkce pro ženy, abyste si mohli na hodinkách nastavit připomenutí týkající se ženského zdraví.

Obrázek – Srdeční tep

Po vstupu do rozhraní pro měření srdečního tepu se v dolní části rozsvítí zelená kontrolka, která signalizuje zahájení měření. Když je měření dokončeno (přibližně za 40 sekund), hodinky zavibrují. Pokud se zobrazí upozornění „žádné hodinky“, musíte si hodinky znovu nasadit.

Obrázek – Okysličení krve

Po vstupu do rozhraní pro měření okysličení krve se v dolní části rozsvítí zelená kontrolka, která signalizuje zahájení měření. Když je měření dokončeno (přibližně za 30–60 sekund), hodinky zavibrují. Měření je založeno na technologii PPG.

Obrázek – Upozornění

Po připojení zařízení k aplikaci si lze v hodinkách zobrazit upozornění z telefonu. Hodinky ukládají až 15 posledních upozornění.

Obrázek – Tréninkový režim

Možnosti pro tréninkový režim: chůze, běh, turistika, cyklistika, basketbal, fotbal, badminton atd. Kliknutím na příslušnou ikonu spustíte tréninkový režim

Obrázek – Nastavení

Nastavení zahrnuje možnosti displeje (změna ciferníku, jas obrazovky, zvýšení času obrazovky pro probuzení), styl nabídky, jazyk, vibrace a vyzvánění, datum a čas, QR kód, možnosti baterie, heslo a informace o systému

Obrázek – Hudba

Po připojení zařízení k aplikaci lze z hodinek ovládat přehrávač hudby v mobilním telefonu – spustit či pozastavit přehrávání, upravit hlasitost a přepínat skladby

Obrázek – Výzva k aktivitě

V aplikaci lze nastavit upozornění na neaktivitu. Po zapnutí lze nastavit začátek a konec připomínek a období, kdy jsou připomínky pozastaveny.

Obrázek – Hledání telefonu

Po propojení zařízení s aplikací lze touto funkcí vyhledat mobilní telefon. Při úspěšném vyhledání zařízení začne telefon zvonit. Pokud hodinky nejsou propojeny s aplikací v telefonu, zobrazí se upozornění.

Obrázek – Ovládací centrum

Přehled funkcí: Režim Nerušit, jas, nastavení, vyhledání mobilního telefonu, úsporný režim, hlasový asistent, informace o systému, ovládání zvuku pro hovory a média

Obrázek – Časovač

Ve funkci časování systém přednastaví poslední použitý čas. Pro rychlé spuštění klikněte na přednastavený čas. Čas lze také upravit a odpočet spustit manuálně. Tlačítkem start spustíte odpočet, kliknutím na tlačítko pauzy časovač pozastavíte, tlačítkem reset jej vynulujete.

Obrázek – Spánek

Zobrazení statistiky spánku za daný den. Data se aktualizují denně. Při připojení k aplikaci dojde k synchronizaci údajů s telefonem, automatickému přepočítání a celkové aktualizaci dlouhodobých statistik.

Obrázek – Změna ciferníku

Dlouhým stisknutím bočního tlačítka po dobu 2 sekund otevřete výběr ciferníku. Pro zvolení ciferníku přejíždějte prstem doleva nebo doprava. Klikněte pro potvrzení volby.

Obrázek – Údaje o pohybu

Zobrazuje počet kroků, vzdálenost a spálené kalorie za daný den. V aplikaci lze nastavit cíl pro počet kroků, vzdálenost a kalorie.

Obrázek – Připomenutí pitného režimu

Připomenutí lze zapnout v aplikaci v sekci Zařízení – pitný režim. Po zapnutí lze nastavit začátek a konec připomínek a časový interval mezi nimi.

Obrázek – Počasí

Po připojení hodinek k aplikaci se v rozhraní počasí zobrazí aktuální teplota a počasí.

Obrázek – Kalkulačka

Umí sčítat, odčítat, násobit a dělit

Obrázek – QR kód

Naskenujte QR kód pro spárování

Obrázek – Vizitka

QR kód obsahující vizitku lze nastavit v aplikaci. Po spárování hodinek s telefonem lze vizitku zobrazit na hodinkách.

ČASTO KLADENÉ OTÁZKY

1. Hodinky nelze zapnout

Stiskněte a podržte tlačítko napájení déle než 3 sekundy. Baterie může být také vybitá, je nutné ji včas dobít.

2. Bluetooth není připojen nebo jej nelze připojit

1) Restartujte hodinky a znovu je připojte.

2) Zapněte a vypněte bluetooth telefonu a zkuste zařízení znovu připojit.

3) Nepřipojujte telefon současně k jiným zařízením bluetooth.

3. Manuální měření srdeční frekvence / okysličení krve není přesné

- 1) Senzor hodinek nemá dostatečný kontakt s tělem.
 - 2) Při měření je nutný plný kontakt mezi senzorem a zápěstím
 - 3) Máte-li tmavší pleť nebo silně ochlupené paže, otevřete v nabídce zařízení Rozšířené měření (Devices – Enhanced measurement).
4. Údaje o spánku nejsou dostatečně přesné
- 1) Hodinky rozpoznají vaši obvyklou dobu usínání a probouzení a v této době monitorují spánek.
 - 2) Pokud si je nasadíte pozdě nebo až při usínání, může docházet k chybám.
 - 3) Údaje o spánku nejsou zaznamenávány ve dne, výchozí období sledování spánku je od 21:30 hodin do 12:00 dalšího dne
- Další často kladené otázky naleznete v aplikaci [Profil – FAQ].

PŘENOS DAT PŘES BLUETOOTH

Je-li připojeno k mobilnímu telefonu, bude docházet k pravidelné synchronizaci dat mezi hodinkami a mobilním telefonem, a to včetně informací o počasí, upozornění na zprávy, údajů o sportovní aktivitě apod. Tato data nebudou synchronizována, pokud dojde k přerušení připojení nebo vypnutí bluetooth.

Upozornění:

- 1) Nenabíjejte ve vlhkém prostředí.
- 2) Pravidelně čistěte magnetický nabíjecí otvor na zadní straně hodinek čistým flanelovým hadříkem, abyste zajistili, že dojde k úspěšnému připojení kabelu a bezproblémovému nabití hodinek.
- 3) Pro zajištění bezpečnosti osob a majetku se produkt nedodává s nabíjecím adaptérem.
Kabel lze zapojit do USB konektoru počítače nebo do adaptéru s výstupním napětím a proudem maximálně 5V/1A. Adaptér zakupte v běžném obchodě a nepoužívejte nekvalitní adaptéry či padělky, abyste snížili riziko požáru.

BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ

1. Výsledky měření získané používáním tohoto produktu slouží pouze pro všeobecný přehled. Nelze je používat pro lékařské a diagnostické účely. Dodržujte pokyny lékaře. Nejedná se o diagnostické zařízení, údaje nemohou sloužit k diagnostice či léčbě.
2. Tento produkt je voděodolný dle IP68. Nelze jej používat při potápění/plavání nebo při dlouhodobém pobytu ve vodě. Výrobek také nelze používat v horké vodě či sauně, pára by mohla způsobit poškození,
3. Společnost si vyhrazuje právo upravit obsah této příručky bez předchozího upozornění. Některé funkce se mohou v jiných verzích softwaru lišit.