Všimli jste si někdy, jak krásně se třpytí perly ranní rosy na zelených listech kontryhelu? Jak se květy měsíčku otáčí za sluníčkem a svojí nádherou vám prozáří zahradu? Jak jsou malé ostrůvky jetele poseté čmeláky, včelkami a motýly, kteří na ně s láskou usedají? Jak nám květy hluchavky bílé poskytují překrásnou pastvu pro oči? Jak sladce voní listy jahodníku a maliníku? Jak jeřáb zdobí přírodu svými oranžovými zářivými bobulkami, a každoročně tak těší nejedno romantické oko? Jak se něžné kvítky řebříčku chvějí ve vánku, zatímco se chmel líně pohupuje a moudře pokyvuje svými svěže zelenými šišticemi? A jak se hebké listy šalvěje natahují, jako by nás chtěly pohladit po líci?

Všechny tyto krásné bylinky sbíraly s láskou už naše babičky, protože moc dobře věděly, co se skrývá za jejich tichou krásou. Je to právě ona nekonečně dlouhá řada léčivých vlastností, které přivítají s otevřenou náručí zejména ženy.

A když se někdy naskytne nějaký neduh, který nám naruší naši ženskou harmonii, věřte, že nám matička příroda nechala vyrůst několik bylinek, jež umí zklidnit naši rozčeřenou hladinu. Kolikrát si stačí připravit bylinné čajíky, dopřát si bylinné koupele, které spojí příjemné s užitečným a pohladí nás na duši, ale hlavně umět si namíchat mnoho kouzelných lektvarů, jež nám pomohou najít a udržet si svou ženskost, být stále vitální, neleknout se žádné ženské bolesti a přijmout se takové, jaké jsme.

Nakoukněte se mnou do kouzelného bylinkového herbáře mé babičky, která vám představí bylinky, jež nám již po staletí pomáhají s harmonizací a ukazují nám, jak v sobě najít a probudit onu bohyni, která se skrývá v každé z nás. Jak říká s oblibou moje babička, nejkrásnější věcí na ženě je právě její ženskost, jen díky ní, lásce k životu a sobě samé může být krásnou bytostí, milující matkou i vášnivou milenkou. Říká také, že láska kvete v každém věku, je kořením našeho života, bez kterého se neobejdeme, a její jiskru v nás můžou mnohdy zažehnout i láskyplné bylinky, které rostou všude kolem.

S láskou a přáním krásných dnů

Dita Oškerová