**Editorial**

Mám ráda krásu a něžnost léta, kdy včelky i motýlci radostně opylují jeden květ za druhým, vzduch je provoněný smolou a kouzelnou energií, jež proudí kolem nás, a kdy ke štěstí stačí ztišit svou mysl, otevřít srdce a užívat si přítomnost nádherného okamžiku.

Období léta je pro mne také čas vzpomínání na dětství strávené na chalupě u babičky. Pole před chalupou bývalo plné kukuřice, a my, ještě jako malé děti, jsme dělávaly pečené brambory v ohni. Bosky jsme polními pěšinami chodívaly ke kapličce, kde jsme jako symbol úcty vždy nechaly kytičku a zapálily svíčku, a cestou jsme nadšeně sbíraly bylinky. Dodnes si pamatuji pocit, kdy chodidla vnímala první, mokrý a pořádně studený kontakt se zemí, ale po chvíli, jak krev od nohou proudila vzhůru, celé tělo krásně hřálo. Snad právě díky těmto velmi posilujícím zážitkům je má i sestřina imunita tak odolná.

Láká-li Vás podobná zkušenost, dopřejte si setkání holých nohou s chladnou půdou i Vy. Dotyk se zemí nás totiž propojuje s naší podstatou více, než si možná dokážeme představit. Příjemné teplo domova a popíjení voňavého horkého čaje po návratu, je tak navíc mnohem intenzivnější.

Pokud na takovou procházku vyrazíte, nechte v sobě probudit kousek té dětské třpytivé radosti, vezměte si s sebou košíček a nasbírejte do něj bylinky. Omládnete tak na duchu i těle a načerpáte novou sílu a svěží energii.

Přeji Vám, ať si toto překrásné období užijete plnými doušky a ať je Váš život plný radosti, smíchu a dobré nálady, kterou jistě přinese tvoření lahodných babiččiných dobrot, jež na Vás v novém díle Bylinkového kouzlení čekají.

S láskou

Dita Oškerová