

## Studie Colafit

Výzkumný ústav revmatických chorob Piešťany

Klinická otevřená studie s přípravkem Colafit® v léčbě artrózy váhonosných kloubů.

Cílem této studie bylo posoudit účinnost přípravku Colafit® v léčbě váhonosných kloubů.

### Materiál a metoda:

V otevřené pilotní studii jsme používali Colafit® obsahující 10 mg čistého 99,9% krystalického kolagenu v jedné kostce.

Tab.1. Základní charakteristiky souboru pacientů

Počet pacientů	20
Počet mužů	4
Počet žen	16
Průměrný věk	54,6 (39-72)
Koxartróza I.	6
Koxartróza II.	7
Koxartróza III.	4
Gonartróza I.	0
Gonartróza II.	1
Gonartróza III.	2

### Výsledky:

Sledování Lequesnova algofunkčního indexu ukázalo, že průměrné skóre před začátkem léčby bylo 10.25, po 3 měsících 7.45 ( $p < 0.0005$ ), po 6-ti měsících 7.5 ( $p < 0.005$ ), což znamená v obou případech statisticky signifikantní zlepšení (viz tab.2).

Tab. 2. Získané výsledky

	Před léčbou	Po 3 měsících	Statistická významnost	Po 6 měsících	Statistická významnost
Lequesnův index	10,25 (4-19)	7,45 (2-16)	$p < 0,0005$	7,5 (2-16)	$p < 0,005$

Celková snášenlivost přípravku posouzená pacientem i lékařem byla výborná, nebyly

pozorovány žádné nežádoucí účinky. Kontrolně laboratorní ukazatele nevykazovaly žádné patologické změny.

### **Závěr:**

Při léčbě přípravkem Colafit® jsme dosáhli významného zlepšení klinického nálezu u pacientů hodnocených podle Lequesnova algofunkčního indexu. Výhodou tohoto přípravku je i jeho výborná snášenlivost a nepřítomnost nežádoucích účinků.

Pozoruhodné

je přetrvávání léčebného efektu u většiny pacientů i po třech měsících pauzy, což svědčí o jeho prolongovaném účinku.

Výsledky naší pilotní studie ukazují, že doplňková léčba přípravkem Colafit® může významně přispět ke zlepšení funkčního stavu a zmírnění subjektivních potíží u pacientů s artrózami váhonosných kloubů.